



Αυτόματο πιεσόμετρο καρπού

RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E) Εγχειρίδιο οδηγιών

IM-HEM-6232T-E-EL-04-01/2022
Ημερομηνία έκδοσης: 2022-05-25

Πίνακας περιεχομένων

Εισαγωγή
Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας
1. Γνωριμία με το πιεσόμετρο σας
2. Προετοιμασία
3. Χρήση του πιεσόμετρου χωρίς έξυπνη συσκευή
4. Χρήση του πιεσόμετρου με μια έξυπνη συσκευή
5. Χρήση της λειτουργίας μνήμης
6. Άλλες ρυθμίσεις
7. Μηνύματα ασφαλματος και αντιμετώπιση προβλημάτων
8. Συντήρηση
9. Προδιαγραφές
10. Περιορισμένη εγγύηση
11. Οδηγίες και δήλωση κατασκευαστή

Εισαγωγή

Ευχαριστούμε που αγοράσατε το αυτόματο πιεσόμετρο καρπού RS7 Intelli IT. Αυτό το πιεσόμετρο τοποθετείται στον καρπό σας. Αυτό το πιεσόμετρο χρησιμοποιεί τη ταλαντωματρική μέθοδο μέτρησης της πίεσης του αίματος. Όταν το περικάρτιο διογκώνεται, αυτό το πιεσόμετρο αντιλαμβάνεται τους σφυγμούς πίεσης της αρτηρίας κάτω από το περικάρτιο. Οι παλμοί ονομάζονται ταλαντωματρικοί σφυγμοί. Ο ηλεκτρονικός αισθητήρας πίεσης εμφανίζει μια ψηφιακή ένδειξη της αρτηριακής πίεσης.

Οδηγίες ασφαλείας

Αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών σας παρέχει σημαντικές πληροφορίες σχετικά με το αυτόματο πιεσόμετρο καρπού RS7 Intelli IT. Για την εξασφάλιση της ασφάλους και ορθής χρήσης αυτού του πιεσόμετρου, ΔΙΑΒΑΣΤΕ και ΚΑΤΑΝΟΗΣΤΕ όλες τις οδηγίες ασφαλείας και λειτουργίες. Αν δεν καταλάβετε αυτές τις οδηγίες ή αν έχετε ερωτήσεις, επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το πιεσόμετρο. Για συγκεκριμένες πληροφορίες σχετικά με την αρτηριακή σας πίεση, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

Προοριζόμενη χρήση

Η συσκευή αυτή είναι ένα ψηφιακό πιεσόμετρο που προορίζεται για χρήση στη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και της συχνότητας των σφυγμών σε ενήλικες ασθενείς με περιφέρεια καρπού από 13,5 cm έως 21,5 cm. Το πιεσόμετρο ανιχνεύει την εμφάνιση ακανόνιστου καρδιακού παλμού κατά τη διάρκεια της μέτρησης και την υποδεικνύει με ένα σύμβολο με το αποτέλεσμα της μέτρησης. Έχει σχεδιαστεί κυρίως για γενική οικιακή χρήση.

Λήψη και έλεγχος

Αφαιρέστε αυτό το πιεσόμετρο από τη συσκευασία και ελέγξτε το για τυχόν ζημιές. Αν αυτό το πιεσόμετρο έχει υποστεί ζημιές, ΜΗΝ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ και επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON.

Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

Διαβάστε τις Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας στο παρόν εγχειρίδιο οδηγιών προτού χρησιμοποιήσετε το πιεσόμετρο. Ακολουθήστε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών πιστά για την ασφάλειά σας. Φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά. Για συγκεκριμένες πληροφορίες σχετικά με την αρτηριακή σας πίεση, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΣΑΣ.

Υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση ή οποία, αν δεν **Προειδοποίηση** αποφευχθεί, μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό.

- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε βρέφη, νήπια, παιδιά ή άτομα που δεν είναι σε θέση να εκφραστούν.
- ΜΗ ρυθμίστε τα φάρμακα με βάση τις μετρήσεις αυτού του πιεσόμετρου. Πάρνετε τα φάρμακά σας όπως τα έχει συνταγογραφήσει ο ιατρός σας. ΜΟΝΟ ένας ιατρός είναι αρμόδιος να διαγνώσει και να θεραπεύσει την υψηλή αρτηριακή πίεση.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε τραυματισμένο καρπό ή σε καρπό που υποβάλλεται σε ιατρική αγωγή.
- ΜΗΝ εφαρμόζετε το περικάρτιο σε καρπό με ενδοφλέβιο ορό ή όπου πραγματοποιείται μετάγγιση αίματος.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε περιοχές με χειρουργικά εξοπλισμό υψηλής συχνότητας, εξοπλισμό μαγνητικής τομογραφίας (MRI) ή σύστημα υπολογιστικής τομογραφίας (CT). Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία του πιεσόμετρου ή/και ανακριβής μέτρηση.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε περιβάλλον πλούσιο σε οξυγόνο ή κοντά σε εύφλεκτο αέριο.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το πιεσόμετρο, αν πάσχετε από κοινές αρρυθμίες όπως πρόωπες κοιλιακές ή κοιλιακές συστολές ή κοιλιακή μαρκουμψη, αρτηριακή ακάλυπση, κακή αιμάτωση, διαβήτη, γκριμοσύνη, προεκλαμψία ή νεφρική πάθηση. ΠΡΕΠΙΕΙ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΘΕΙ ότι αποσιωπάται από αυτές τις παθήσεις μαζί με την κίνηση του ασθενή ή το ριγί μη μπορεί να επηρεάσουν τη μέτρηση.
- ΠΟΤΕ μην προχωράτε σε διάγνωση ή μην λαμβάνετε αγωγή μόνος/-η σας με βάση τις μετρήσεις σας. Συμβουλευέστε ΠΑΝΤΑ τον ιατρό σας.
- Αυτό το προϊόν περιέχει μικρά μέρη που μπορεί να προκαλέσουν κίνδυνο πνιγμού σε περίπτωση κατάποσης από βρέφη, νήπια ή παιδιά.

Μετάδοση δεδομένων
• Το προϊόν αυτό εκπέμπει ραδιοσυχνότητες (ΡΣ) στη ζώνη 2.4 GHz. ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν σε μέρη όπου περιορίζεται η χρήση των ΡΣ, όπως σε αεροπλάνα ή νοσοκομεία. Απενεργοποιήστε τη λειτουργία Bluetooth αυτού του πιεσόμετρου και αφαιρέστε τις μπαταρίες όταν βρισκόσασε σε περιοχές όπου περιορίζεται η χρήση των ραδιοσυχνότητων.

Χειρισμός και χρήση των μπαταριών

- Φυλάσσετε τις μπαταρίες μακριά από βρέφη, νήπια ή παιδιά.

Υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση ή οποία, αν δεν αποφευχθεί, ενδέχεται να οδηγήσει σε ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό. **Προσοχή** προκειμένου το προϊόν ή το ασθενή να προκαλέσει βλάβη της συσκευής ή άλλων περιουσιακών στοιχείων.

- Διακόψτε τη χρήση αυτού του πιεσόμετρου και συμβουλευτείτε τον ιατρό σας αν εμφανίσετε ερεθισμό του δέρματος ή ενόχληση.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το πιεσόμετρο σε καρπό όπου υπάρχει ενδοαγγειακή προστέλαση ή θεραπεία, ή αρτηριοφλεβική επικοινωνία (shunt), λόγω προσωρινής παρεμβολής στην αιματική ροή η οποία θα μπορούσε να προκαλέσει τραυματισμό.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν από τη χρήση αυτού του πιεσόμετρου αν έχετε υποβληθεί σε μαστεκτομή.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν από τη χρήση αυτού του πιεσόμετρου αν πάσχετε από σοβαρά προβλήματα αιματικής ροής ή διαταραχές αίματος, καθώς η διόγκωση του περικαρτίου μπορεί να προκαλέσει μωλωπισμό.
- ΜΗ λαμβάνετε μετρήσεις πιο συχνά από ό,τι είναι απαραίτητο, καθώς μπορεί να προκληθεί μωλωπισμός λόγω της παρεμβολής στην αιματική ροή.
- Φοσσκώνετε το περικάρτιο ΜΟΝΟ όταν είναι τυλιγμένο γύρω από τον καρπό σας.
- Αφαιρέστε το περικάρτιο αν δεν αρχίζει να ξεφουσκώνει κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο ΜΟΝΟ για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.
- Κατά τη μέτρηση, βεβαιωθείτε ότι δεν βρίσκεται κάποια κινητή συσκευή ή άλλη ηλεκτρική συσκευή που εκπέμπει ηλεκτρομαγνητικά πεδία σε απόσταση μικρότερη από 30 cm από αυτό το πιεσόμετρο. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία του πιεσόμετρου ή/και ανακριβής μέτρηση.
- ΜΗΝ απουσαρμολογείτε ή προσπαθήστε να επισκευάσετε αυτό το πιεσόμετρο ή άλλα εξαρτήματα. Μπορεί να προκληθεί ανακριβής μέτρηση.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε το προϊόν σε χώρο με υγρασία ή σε χώρο όπου υνρό μπορεί να πιπασίσει από το πιεσόμετρο. Μπορεί να προκληθεί βλάβη στο πιεσόμετρο.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο μέσα σε όχημα που βρίσκεται σε κίνηση, όπως ένα αυτοκίνητο.
- ΜΗ ριχνίτε και μην εκθέτετε αυτό το πιεσόμετρο σε ισχυρούς κραδασμούς ή δονήσεις.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε μέρη με υψηλή ή χαμηλή υγρασία ή με υψηλή ή χαμηλή θερμοκρασία. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο 9.
- Βεβαιωθείτε ότι αυτό το πιεσόμετρο δεν μειώνει την κυκλοφορία του αίματος, παρατηρώντας τον καρπό κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε περιβάλλοντα υψηλής χρήσης, όπως ιατρικές κλινικές ή ιατρεία.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο ταυτόχρονα με άλλον ιατρικό ηλεκτρικό εξοπλισμό. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία του πιεσόμετρου ή/και ανακριβής μέτρηση.

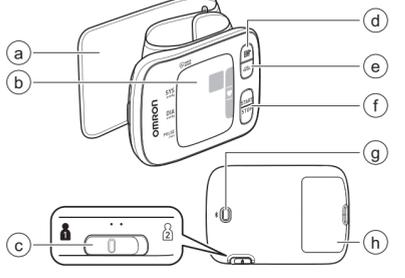
- Αποφύγετε το μπάνιο, την κατανάλωση αλκοόλ ή καφεΐνης, το κάπνισμα, τη σωματική άσκηση και την κατανάλωση φαγητού για τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.
- Ξεκουραστείτε για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.
- Αφαιρέστε τυχόν εφαρμοστά ή χοντρά ρούχα και τυχόν αξεσουάρ από τον καρπό σας κατά τη λήψη της μέτρησης.
- Μείνετε ακίνητος/-η και ΜΗ μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο ΜΟΝΟ σε άτομα των οποίων η περιφέρεια του καρπού είναι εντός του καθορισμένου εύρους του περικαρτίου.
- Βεβαιωθείτε ότι αυτό το πιεσόμετρο βρίσκεται σε θερμοκρασία δωματίου προτού λάβετε μια μέτρηση. Η λήψη μιας μέτρησης μετά από μια υπερβολική αλλαγή θερμοκρασίας θα μπορούσε να οδηγήσει σε ανακριβή μέτρηση. Η OMRON συνιστά να περιμένετε για περίπου 2 ώρες ώστε το πιεσόμετρο να ξεπαθεί ή να κρυώσει, όταν αυτό χρησιμοποιείται σε περιβάλλον εντός της θερμοκρασίας που καθορίζεται στις συνθήκες λειτουργίας, μετά από αποθήκευση στη μέγιστη ή στην ελάχιστη θερμοκρασία αποθήκευσης. Για πρόσθετες πληροφορίες σχετικά με τη θερμοκρασία λειτουργίας και αποθήκευσης/μεταφοράς, ανατρέξτε στο κεφάλαιο 9.
- ΜΗΝ τσαλακτώνετε υπερβολικά το περικάρτιο.
- Διαβάστε και ακολουθήστε την ενότητα «Σωστή απόρριψη αυτού του προϊόντος» στο κεφάλαιο 11 κατά την απόρριψη της συσκευής και τυχόν χρησιμοποιούμενων εξαρτημάτων ή προσετικών εξαρτημάτων.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο αφού ολοκληρωθεί η περίοδος ανθεκτικότητας. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο 9.
- Μετάδοση δεδομένων**
• ΜΗΝ αντικαταστήσετε τις μπαταρίες κατά τη διάρκεια της μεταφοράς της μέτρησης σας στην έξυπνη συσκευή σας. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία αυτού του πιεσόμετρου και αποτυχία μεταφοράς των δεδομένων αρτηριακής πίεσης.
- Χειρισμός και χρήση των μπαταριών**
• ΜΗΝ τοποθετείτε τις μπαταρίες με εσφαλμένη ευθυγράμμιση των πόλων.
- Χρησιμοποιείτε ΜΟΝΟ 2 αλκαλικές μπαταρίες τύπου «AAA» με αυτό το πιεσόμετρο. ΜΗ χρησιμοποιείτε άλλους τύπους μπαταριών. ΜΗ χρησιμοποιείτε καινούριες και χρησιμοποιημένες μπαταρίες μαζί. ΜΗ χρησιμοποιείτε μπαταρίες από διαφορετικές μάρκες μαζί.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες αν αυτό το πιεσόμετρο δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Αν εισέλθει υγρό μπαταρίας στο μάτι σας, ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο καθαρό νερό. Συμβουλευτείτε αμέσως τον ιατρό σας.
- Αν έλθει σε επαφή με το δέρμα σας υγρό μπαταρίας, ξεπλύνετε αμέσως το δέρμα σας με άφθονο καθαρό, χλιαρό νερό. Αν τυχόν ερεθισμός, τραυματισμός ή πόνος επιμένει, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε μπαταρίες μετά την ημερομηνία λήξης τους.
- Ελέγξτε τακτικά τις μπαταρίες για να εσφαλθείτε ότι λειτουργούν σωστά.
- Χρησιμοποιείτε ΜΟΝΟ μπαταρίες που προβλέπονται για αυτό το πιεσόμετρο. Η χρήση μπαταριών που δεν υποστηρίζονται μπορεί να προκαλέσει βλάβη ή/και να αποβεί επικίνδυνη για αυτό το πιεσόμετρο.

1. Γνωριμία με το πιεσόμετρο σας

1.1 Περιεχόμενα

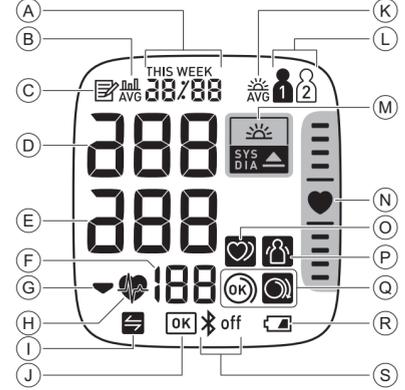
Πιεσόμετρο, 2 αλκαλικές μπαταρίες τύπου «AAA», θήκη φύλαξης, εγχειρίδιο οδηγιών, οδηγίες ρύθμισης

1.2 Συσκευή παρακολούθησης



- Περίκάρτιο (Περιφέρεια καρπού 13,5 cm έως 21,5 cm)
- Οθόνι
- Διακόπτης [Επιλογή ταυτότητας χρήστη]
- Κουμπί [Μνήμη]
- Κουμπί [Μέση τιμή πρωινών μετρήσεων]
- Κουμπί [START/STOP]
- Κουμπί [Σύνδεση]
- Διαμέρισμα μπαταριών

1.3 Οθόνι και σύμβολα



A	Ένδειξη ημερομηνίας και ώρας	
B	Σύμβολο μέσης τιμής Εμφανίζεται κατά την προβολή της μέσης τιμής μετρήσεων των τελευταίων 2 ή 3 μετρήσεων που λήφθηκαν εντός διαστήματος 10 λεπτών.	Ιατρείο Σπίτι
C	Σύμβολο μνήμης Εμφανίζεται κατά την προβολή των μετρήσεων που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη.	
D	Μέτρηση συστολικής αρτηριακής πίεσης	
E	Μέτρηση διαστολικής αρτηριακής πίεσης	
F	Ένδειξη σφυγμών/Αριθμός μνήμης Η συχνότητα σφυγμών εμφανίζεται μετά τη μέτρηση.	
H	Σύμβολο εκτόνωσης αέρα Εμφανίζεται κατά την εκτόνωση αέρα του περικαρτίου.	
H	Σύμβολο καρδιακού παλμού Αναβοσβήνει κατά τη λήψη μέτρησης.	
I	Σύμβολο συγχρονισμού Αναβοσβήνει/εμφανίζεται ένα δεδομένα σας πρέπει να μεταφερθούν επειδή η μνήμη αποθήκευσης είναι είτε σχεδόν πλήρης είτε πλήρης. Αφού πραγματοποιήσετε σύζευξη του πιεσόμετρου με μια έξυπνη συσκευή, μεταφέρετε τις μετρήσεις σας αμέσως προτού το πιεσόμετρο διαγράψει τις παλιότερες μετρήσεις. Στην εσωτερική μνήμη μπορούν να αποθηκευθούν έως και 100 μετρήσεις ανά χρήστη.	
J	Σύμβολο OK Αναβοσβήνει όταν το πιεσόμετρο σας είναι συνδεδεμένο στην έξυπνη συσκευή ή όταν οι μετρήσεις μεταφέρονται επιτυχώς.	
K	Σύμβολο μέσης τιμής πρωινών μετρήσεων Εμφανίζεται κατά την προβολή των εβδομαδιαίων μέσων μετρήσεων που λήφθηκαν το πρωί. Στην οθόνι εμφανίζονται οι εβδομαδιαίες μέσες τιμές για τις μετρήσεις που πραγματοποιήθηκαν το πρωί σε διάστημα 4 εβδομάδων.	
L	Σύμβολο ταυτότητας χρήστη Ο αριθμός ταυτότητας χρήστη εμφανίζεται κατά την επιλογή του χρήστη με τον διακόπτη [Επιλογή ταυτότητας χρήστη].	
M	Σύμβολο υπέρτασης Εμφανίζεται αν η συστολική αρτηριακή πίεση σας είναι 135 mmHg ή περισσότερο ή/και η διαστολική αρτηριακή πίεση είναι 85 mmHg ή περισσότερο.	
M	Σύμβολο πρωινής υπέρτασης Εμφανίζεται όταν η πρωινή εβδομαδιαία μέση τιμή είναι 135/85 mmHg ή περισσότερο.	

N	Ένδειξη προσδιορισμού θέσης Το πιεσόμετρο σας διαθέτει έναν ενσωματωμένο προηγμένο αισθητήρα προσδιορισμού θέσης που χρησιμοποιείται ή το ασθενή να τον προσδιορισμό του σωστού ύψους του πιεσόμετρου. Το σύμβολο « ♥ » ανάβει με μπλε χρώμα όταν το πιεσόμετρο σας βρίσκεται στη σωστή θέση σε σχέση με την καρδιά σας κατά τη μέτρηση. Όταν το πιεσόμετρο σας βρίσκεται σε υψηλότερη ή χαμηλότερη θέση σε σχέση με την καρδιά σας, η μπάρα εντοπισμού της θέσης της καρδιάς θα εμφανιστεί πάνω ή κάτω από το σύμβολο της καρδιάς για να σας οδηγήσει στη σωστή θέση τοποθέτησης του καρπού.	
O	Σύμβολο ακανόνιστου καρδιακού παλμού Εμφανίζεται μαζί με τις μετρήσεις όταν μετράτε ακανόνιστος ρυθμός 2 ή περισσότερες φορές κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης. Ως ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός ορίζεται ο ρυθμός που είναι κατά 25% λιγότερος ή κατά 25% περισσότερος από τον μέσο ρυθμό που ανιχνεύεται όσο το πιεσόμετρο μετρά την αρτηριακή πίεση. Αν συνεχίσει να εμφανίζεται, συστάται να συμβουλευτείτε και να ακολουθήσετε τις οδηγίες του ιατρού σας.	Κανονικός καρδιακός παλμός Σφυγμός
O	Σύμβολο ακανόνιστου καρδιακού παλμού Εμφανίζεται μαζί με τις μετρήσεις όταν το σώμα σας μετακινείται κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης. Αν εμφανιστεί, αφαιρέστε το περικάρτιο και περιμένετε 2 έως 3 λεπτά. Κατόπιν, παραμένετε ακίνητος/-η και πραγματοποιήστε μια ακόμα μέτρηση.	Ακανόνιστος καρδιακός παλμός Σφυγμός Σύντομος Μακρύς

P	Σύμβολο σφάλματος μετακίνησης Εμφανίζεται μαζί με τις μετρήσεις όταν το σώμα σας μετακινείται κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης. Αν εμφανιστεί, αφαιρέστε το περικάρτιο και περιμένετε 2 έως 3 λεπτά. Κατόπιν, παραμένετε ακίνητος/-η και πραγματοποιήστε μια ακόμα μέτρηση.	
Q	Σύμβολο οδηγού τοποθέτησης περικαρτίου (χαλαρό) Εμφανίζεται αν το περικάρτιο είναι τυλιγμένο γύρω από τον καρπό σωστά κατά τη λήψη μέτρησης. Εμφανίζεται επίσης κατά την προβολή παλιότερων μετρήσεων.	
R	Σύμβολο μπαταριών (χαμηλή ισχύς) Αναβοσβήνει όταν η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή.	
R	Σύμβολο μπαταριών (αποφορτισμένες) Εμφανίζεται όταν οι μπαταρίες έχουν αποφορτιστεί.	
S	Σύμβολο Bluetooth ON Εμφανίζεται όταν το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο.	
S	Σύμβολο Bluetooth OFF Εμφανίζεται όταν το Bluetooth είναι απενεργοποιημένο.	

Οδηγίες ESH/ESC* του 2013 για τη διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης
Ορισμοί της υπέρτασης σύμφωνα με τα επίπεδα αρτηριακής πίεσης στο ιατρείο και το σπίτι

S	Σύμβολο Bluetooth ON Εμφανίζεται όταν το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο.	
S	Σύμβολο Bluetooth OFF Εμφανίζεται όταν το Bluetooth είναι απενεργοποιημένο.	

Οδηγίες ESH/ESC* του 2013 για τη διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης
Ορισμοί της υπέρτασης σύμφωνα με τα επίπεδα αρτηριακής πίεσης στο ιατρείο και το σπίτι

	Ιατρείο	Σπίτι
Συστολική αρτηριακή πίεση	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Διαστολική αρτηριακή πίεση	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Αυτά τα εύρη προέρχονται από στατιστικές τιμές για την αρτηριακή πίεση.

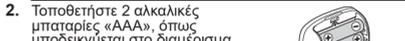
* Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης (ESH) και Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία (ESC).

Προειδοποίηση
• ΠΟΤΕ μην προχωράτε σε διάγνωση ή μην λαμβάνετε αγωγή μόνο/-η σας με βάση τις μετρήσεις σας. Συμβουλευέστε ΠΑΝΤΑ τον ιατρό σας.

2. Προετοιμασία

2.1 Εγκατάσταση των μπαταριών

- Πιέστε προς τα κάτω το άγκιστρο του καλύμματος μπαταριών και τραβήξτε προς τα κάτω.



- Τοποθετήστε 2 αλκαλικές μπαταρίες «AAA», όπως υποδεικνύεται στο διαμέρισμα μπαταριών.
- Κλείστε το κάλυμμα των μπαταριών.

Σημείωση
• Όταν αναβοσβήνει το σύμβολο « Ⓜ » στην οθόνι, συιστάται η αλλαγή των μπαταριών.
• Για να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες, απενεργοποιήστε το πιεσόμετρο σας και αφαιρέστε όλες τις μπαταρίες. Κατόπιν, αντικαταστήστε τις με 2 νέες αλκαλικές μπαταρίες ταυτόχρονα.
• Μόλις τοποθετηθούν σωστά οι μπαταρίες, αναβοσβήνει το έτος στην ένδειξη ημερομηνίας και ώρας για να ρυθμίσετε την ημερομηνία και την ώρα.
• Με την αντικατάσταση των μπαταριών δεν θα διαγραφούν οι προηγούμενες μετρήσεις.
• Οι παρεχόμενες μπαταρίες ενδέχεται να έχουν μικρότερη διάρκεια ζωής από τις νέες μπαταρίες.
• Η απόρριψη των χρησιμοποιημένων μπαταριών θα πρέπει να εκτελείται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.

2.2 Ρύθμιση ημερομηνίας και ώρας

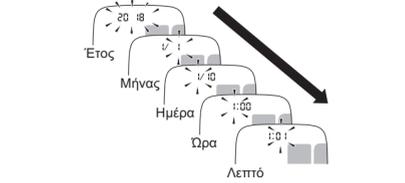
Σημείωση

- Ρυθμίστε το πιεσόμετρο σας στη σωστή ημερομηνία και ώρα, προτού λάβετε μέτρηση για πρώτη φορά.
- Μόλις τοποθετηθούν σωστά οι μπαταρίες, το έτος αναβοσβήνει στην οθόνι του πιεσόμετρου.
- Η ημερομηνία και η ώρα θα ρυθμιστούν αυτόματα όταν γίνει σύζευξη του πιεσόμετρου με την εφαρμογή «OMRON connect». Ανατρέξτε στην ενότητα 4.1.

- Πατήστε το κουμπί ή μία φορά για να ρυθμίσετε το έτος.

Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί για να αλλάξετε γρήγορα τα έτη προς τα εμπρός.
Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί για να αλλάξετε γρήγορα τα έτη προς τα πίσω.

- Πατήστε το κουμπί [START/STOP] για να επιβεβαιώσετε το έτος και θα αρχίσει να αναβοσβήνει ο μήνας. Επαναλάβετε τα ίδια βήματα για να ρυθμίσετε τον μήνα, την ημέρα, την ώρα και τα λεπτά.



- Πατήστε το κουμπί [START/STOP] για να αποθηκεύσετε τη ρύθμιση. Μετά από 3 δευτερόλεπτα, απενεργοποιεία αυτόματα.

Σημείωση
• Αν χρειαστεί να εκτελέσετε επαναφορά της ημερομηνίας και της ώρας, αντικαταστήστε τις μπαταρίες ή πατήστε παρατεταμένα το κουμπί έως ότου αρχίσει να αναβοσβήνει το έτος και ρυθμίστε την ημερομηνία και την ώρα σύμφωνα με τα παραπάνω βήματα.

2.3 Συμβουλές μέτρησης της αρτηριακής πίεσης

Για να εξασφαλίσετε μια ακριβή μέτρηση, ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες:

- Το άγχος αυξάνει την αρτηριακή πίεση. Αποφύγετε τη λήψη μετρήσεων κατά τη διάρκεια αγχωτικών περιόδων.
- Οι μετρήσεις πρέπει να λαμβάνονται σε ένα ήσυχο μέρος.
- Είναι σημαντικό να λαμβάνετε μετρήσεις την ίδια ώρα κάθε ημέρα. Συνιστάται η λήψη μετρήσεων το πρωί και το βράδυ.
- Μην ξεχνάτε να καταγράφετε τις μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης και της συχνότητας σφυγμών σας για τον ιατρό σας. Μια μεμονωμένη μέτρηση δεν παρέχει ακριβή ένδειξη της πραγματικής αρτηριακής σας πίεσης.
- Το πιεσόμετρο έχει σχεδιαστεί ώστε να λαμβάνει και να αποθηκεύει στη μνήμη μετρήσεις για 2 άτομα με χρήση του διακόπτη [Επιλογή ταυτότητας χρήστη].

Προσοχή

- Αποφύγετε το μπάνιο, την κατανάλωση αλκοόλ ή καφεΐνης, το κάπνισμα, τη σωματική άσκηση και την κατανάλωση φαγητού για τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.
- Ξεκουραστείτε για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.

2.4 Εφαρμογή του περικαρτίου

Σημείωση

• Τα ακόλουθα βήματα αφορούν την εφαρμογή του περικαρτίου στον αριστερό σας καρπό. Όταν λαμβάνετε μια μέτρηση στον δεξιό σας καρπό, εφαρμόστε το περικάρτιο χρησιμοποιώντας τα ίδια βήματα όπως και με τον αριστερό σας καρπό.
• Η πίεση του αίματος μπορεί να διαφέρει μεταξύ του δεξιού και του αριστερού καρπού και ενδέχεται να διαφέρουν και οι τιμές της μετρηθείας αρτηριακής πίεσης. Η OMRON συνιστά να χρησιμοποιείτε πάντα τον ίδιο καρπό για τις μετρήσεις σας. Αν οι τιμές μεταξύ των δύο καρπών διαφέρουν σημαντικά, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας σχετικά με το ποιον καρπό να χρησιμοποιείτε για τη λήψη των μετρήσεων σας.

Προσοχή

- Αφαιρέστε τυχόν εφαρμοστά ή χοντρά ρούχα και τυχόν αξεσουάρ από τον καρπό σας κατά τη λήψη της μέτρησης.

- Εφαρμόστε το περικάρτιο στον αριστερό καρπό σας. Διπλώστε το μαγκι. Βεβαιωθείτε ότι το μαγκι δεν έχει διπλωθεί πολύ σφιχτά στο χέρι σας. Αυτό μπορεί να μειώσει τη ροή του αίματος στο χέρι σας.
- Περάστε τον καρπό σας μέσα από το περικάρτιο. Η παλάμη σας και η οθόνι του πιεσόμετρου θα πρέπει να είναι στραμμένα προς τα επάνω.

- Τοποθετήστε το περικάρτιο αφήνοντας κενό 1 έως 2 cm μεταξύ του περικαρτίου και του κάτω μέρους της παλάμης σας.

- Τυλίξτε το περικάρτιο σφιχτά γύρω από τον καρπό σας. Μην εφαρμόζετε πάνω από ρούχα. Ελέγξτε ότι δεν υπάρχει κενό ανάμεσα στον καρπό σας και το περικάρτιο.



Σημείωση
• Βεβαιωθείτε ότι το περικάρτιο δεν καλύπτει το τμήμα του οστού του καρπού που προέχει στην εξωτερική πλευρά του καρπού.

- Αν το περικάρτιο βγει από τον μεταλλικό δακτύλιο, σύρετε το πάλι μέσα, όπως φαίνεται στην εικόνα στα δεξιά.

2.5 Σωστή στάση του σώματος

Για να λάβετε μια μέτρηση, πρέπει να είστε χαλαρός/-η και να κάθεται άνετα σε έναν χώρο με άνετη θερμοκρασία. Τοποθετήστε τον αγκώνα σας στο τραπέζι για να στηρίξετε το χέρι σας.

• Καθίστε σε καρέκλα με τα πόδια σας όχι σε σταυρωτό αλλά σε επίπεδη θέση ως προς το πτώμα.
• Καθίστε έτσι ώστε η πλάτη και ο βραχίονας να στηρίζονται.
• Το πιεσόμετρο πρέπει να βρίσκεται περίπου στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά σας. Αν το πιεσόμετρο βρίσκεται πολύ πιο ψηλά από την καρδιά σας, η αρτηριακή σας πίεση θα είναι ψευδώς πιο χαμηλά από την καρδιά σας, η αρτηριακή σας πίεση θα είναι ψευδώς πιο υψηλή.

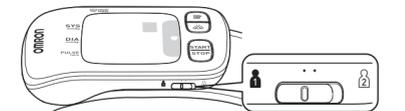
- Χαλαρώστε τον καρπό και το χέρι σας. Μην λυγίσετε τον καρπό σας προς τα πίσω, μη σφίγγετε τη γραβάα και μη λυγίστε τον καρπό σας προς τα εμπρός.



2.6 Επιλογή ταυτότητας χρήστη

Το πιεσόμετρο έχει σχεδιαστεί ώστε να λαμβάνει και να αποθηκεύει στη μνήμη μετρήσεις για 2 άτομα με χρήση του διακόπτη [Επιλογή ταυτότητας χρήστη].

- Επιλέξτε την ταυτότητα χρήστη σας (1 ή 2).



4. Χρήση του πιεσόμετρου με μια έξυπνη συσκευή

4.1 Σύζευξη του πιεσόμετρου με μια έξυπνη συσκευή
Η ημερομηνία και η ώρα του πιεσόμετρου σας θα ρυθμιστούν αυτόματα μόλις πραγματοποιηθεί σύζευξη του πιεσόμετρου με την έξυπνη συσκευή σας.
Ελέγξτε τη λίστα συμβατών έξυπνων συσκευών στην τοποθεσία www.omronconnect.com/devices/

- Ενεργοποιήστε το Bluetooth στην έξυπνη συσκευή σας.
- Πραγματοποιήστε λήψη και εγκατάσταση της δωρεάν εφαρμογής «OMRON connect» στην έξυπνη συσκευή σας.



Αν διαθέτετε ήδη την εφαρμογή «OMRON connect», ανοίξτε την εφαρμογή και προσέβετε το καινούριο σας πιεσόμετρο.

- Ανοίξτε την εφαρμογή στην έξυπνη συσκευή σας και ακολουθήστε τις οδηγίες.

- Επιβεβαιώστε ότι το πιεσόμετρο σας έχει συνδεθεί επιτυχώς.

Όταν το πιεσόμετρο σας συνδεθεί επιτυχώς στην έξυπνη συσκευή σας, αναβοσβήνει το σύμβολο «OK».



- Σημείωση**
- Αν εμφανιστεί το σύμβολο «Err», ακολουθήστε τις οδηγίες στην εφαρμογή «OMRON connect».
 - Το πιεσόμετρο σας απενεργοποιείται αυτόματα μετά από 10 δευτερόλεπτα χωρίς καμία λειτουργία.
 - Τυχόν μετρήσεις που έχουν ήδη αποθηκευτεί στη μνήμη του πιεσόμετρου σας θα μεταφερθούν αυτόματα στην εφαρμογή μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της διαδικασίας σύζευξης.
 - Λάβετε υπόψη ότι η OMRON δεν φέρει καμία ευθύνη για την απόλυτα δεδομένων ή/και πληροφοριών στην εφαρμογή.
 - Η εφαρμογή «OMRON connect» είναι η μόνη εφαρμογή που συνιστάται για χρήση με το πιεσόμετρο σας για τη σωστή μέτρηση δεδομένων.

4.2 Λήψη μέτρησης

Για να ξεκινήσετε μια μέτρηση, ανατρέξτε στην ενότητα 3.1. Οι μετρήσεις θα μεταφερθούν στην έξυπνη συσκευή σας.

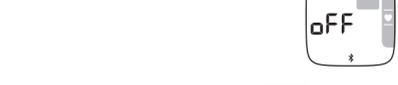
Σημείωση

• Αν το προφίλ σας έχει καταχωρηθεί, αφού πατηθεί το κουμπί [START/STOP] εμφανίζεται η ημερομηνία γέννησής σας και το σύμβολο ταυτότητας χρήστη αναβοσβήνει δύο φορές.

- Απενεργοποίηση/ενεργοποίηση του Bluetooth**
Απενεργοποιήστε το Bluetooth του πιεσόμετρου στους παρακάτω χώρους όπου απαγορεύεται η χρήση ασύρματου εξοπλισμού.
 - Σε αεροσκάφη
 - Σε νοσοκομεία
 - Στο εξωτερικό
Το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο ως προεπιλογή.

- Όταν το πιεσόμετρο σας είναι απενεργοποιημένο, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [⌘] για περισσότερο από 10 δευτερόλεπτα.

- Εμφανίζεται στην οθόνη η ένδειξη «OFF».



- Όταν το Bluetooth είναι απενεργοποιημένο, εμφανίζεται το παρακάτω σύμβολο.

- Σημείωση**
- Για να ενεργοποιήσετε το Bluetooth, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [⌘] για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα.
 - Εμφανίζεται στην οθόνη η ένδειξη «on».
 - Το πιεσόμετρο σας θα απενεργοποιηθεί αυτόματα εντός 3 δευτερόλεπτων από την ολοκλήρωσή.

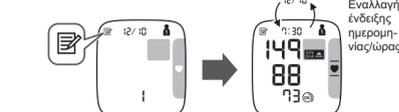
5. Χρήση της λειτουργίας μνήμης

Το πιεσόμετρο σας αποθηκεύει αυτόματα έως και 100 μετρήσεις ανά χρήση.

5.1 Προβολή των μετρήσεων που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη

- Επιλέξτε την ταυτότητα χρήστη σας.

- Πατήστε το κουμπί  .



Ο αριθμός της μνήμης εμφανίζεται για ένα δευτερόλεπτο πρώτου εμφανιστεί η συχνότητα σφυγμών. Η πιο πρόσφατη μέτρηση έχει τον αριθμό «1».

Σημείωση

- Αν η ένδειξη προσδιορισμού θέσης είναι ενεργοποιημένη, εμφανίζεται μαζί με τις μετρήσεις η ένδειξη προσδιορισμού θέσης.
- Αν η μέτρηση είναι υψηλή (ανατρέξτε στην ενότητα 1.3), εμφανίζεται το σύμβολο  .
- Αν δεν υπάρχουν μετρήσεις αποθηκευμένες στη μνήμη, εμφανίζεται η οθόνη στα δεξιά.
- Αν η μνήμη είναι πλήρης, η συσκευή θα διαγράψει τις παλαιότερες μετρήσεις.

- Πατήστε το κουμπί  επανειλημμένα για να περιηγηθείτε στις προηγούμενες μετρήσεις που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη.

5.2 Προβολή της μέσης μέτρησης

Το πιεσόμετρο σας μπορεί να υπολογίσει τον μέσο όρο των μετρήσεων με βάση τις τελευταίες 2 ή 3 μετρήσεις που έχουν ληφθεί μέσα σε 10 λεπτά.

- Επιλέξτε την ταυτότητα χρήστη σας.

- Όταν το πιεσόμετρο σας είναι απενεργοποιημένο πατήστε παρατεταμένα το κουμπί  για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα.

Σημείωση

- Αν υπάρχουν μόνο 2 μετρήσεις στη μνήμη για τη συγκεκριμένη περίοδο, ο μέσος όρος θα βασιστεί σε αυτές τις 2 μετρήσεις.
- Αν η μέση μέτρηση είναι υψηλή (ανατρέξτε στην ενότητα 1.3), εμφανίζεται το σύμβολο  .

- Προβολή πρωινής εβδομαδιαίας μέσης τιμής**
Η πρωινή εβδομαδιαία μέση τιμή της εβδομαδιαίας μέσης τιμής από μετρήσεις που πραγματοποιήθηκαν το πρώτο σε διάστημα 4 εβδομάδων για κάθε χρήστη.

- Επιλέξτε την ταυτότητα χρήστη σας.

- Πατήστε το κουμπί  μία φορά. Η πρωινή εβδομαδιαία μέση τιμή της τρέχουσας εβδομάδας «THIS WEEK» εμφανίζεται στην οθόνη. Αν η πρωινή εβδομαδιαία μέση τιμή είναι υψηλή (ανατρέξτε στην ενότητα 1.3), εμφανίζεται το σύμβολο  .

- Πατήστε το κουμπί  επανειλημμένα για να εμφανιστεί η μέση τιμή για τις προηγούμενες εβδομάδες. Το πιεσόμετρο σας προβάλει την ένδειξη «-1 WEEK» για τη μέση τιμή της προηγούμενης εβδομάδας έως την ένδειξη «-3 WEEK» για τα παλαιότερα σύνολα μέσων τιμών.

- Πατήστε το κουμπί [START/STOP] για να απενεργοποιήσετε το πιεσόμετρο σας.

Υπολογισμός πρωινής εβδομαδιαίας μέσης τιμής
Πρόκειται για τον μέσο όρο των μετρήσεων που ελήφθησαν το πρώτο (4:00 - 9:59 πμ) και αφορούν στο χρονικό διάστημα που μεσολαβεί από την Κυριακή μέχρι το Σάββατο. Μόνο οι πρώτες 3 μετρήσεις που λαμβάνονται το πρωί μεταξύ 4:00 - 9:59 θα χρησιμοποιούνται για τον υπολογισμό της πρωινής μέσης τιμής για κάθε ημέρα.



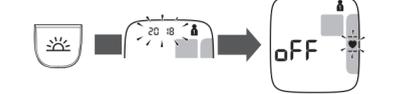
6. Άλλες ρυθμίσεις

6.1 Απενεργοποίηση/ενεργοποίηση της ένδειξης προσδιορισμού θέσης

Η ένδειξη προσδιορισμού θέσης είναι ενεργοποιημένη ως προεπιλογή.

- Επιλέξτε την ταυτότητα χρήστη σας.

- Όταν το πιεσόμετρο σας είναι απενεργοποιημένο, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί  για περισσότερο από 10 δευτερόλεπτα.



Σημείωση

- Το πιεσόμετρο σας θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μετά από 3 δευτερόλεπτα από την ολοκλήρωσή.
- Για ενεργοποίηση της ένδειξης προσδιορισμού θέσης, ακολουθήστε τα ίδια βήματα με τα παραπάνω.

6.2 Διαγραφή όλων των μετρήσεων που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη

- Επιλέξτε την ταυτότητα χρήστη σας.

- Πατήστε το κουμπί  και, στη συνέχεια, εμφανίζεται το σύμβολο  .

- Ενώ κρατάτε πατημένο το κουμπί  , πατήστε παρατεταμένα το κουμπί [START/STOP] για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα.

Σημείωση

- Όλες οι μετρήσεις θα διαγραφούν. Δεν μπορείτε να διαγράψετε μέρος των μετρήσεων που είναι αποθηκευμένες στη μνήμη.

6.3 Επαναφορά του πιεσόμετρου στις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις

Για να διαγράψετε όλες τις πληροφορίες που είναι αποθηκευμένες στο πιεσόμετρο σας, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες. Βεβαιωθείτε ότι το πιεσόμετρο είναι απενεργοποιημένο.

- Ενώ κρατάτε πατημένο το κουμπί  , πατήστε το κουμπί [START/STOP] εντός 2 δευτερολέπτων. Κρατήστε πατημένα και τα δύο κουμπία για περισσότερο από 5 δευτερόλεπτα.

Σημείωση

- Με την επαναφορά του πιεσόμετρου σας στις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις δεν διαγράφονται οι πληροφορίες στην εφαρμογή.
- Το πιεσόμετρο σας θα απενεργοποιηθεί αυτόματα έπειτα από 3 δευτερόλεπτα.
- Οα χρειαστεί να πραγματοποιήσετε εκ νέου σύζευξη του πιεσόμετρου σας όταν το χρησιμοποιήσετε πάλι. Χωρίς την εκ νέου σύζευξη, οι μετρήσεις σας δεν θα μεταφερθούν στην εφαρμογή σας.

7. Μηνύματα σφάλματος και αντιμετώπιση προβλημάτων

Σε περίπτωση που οποιαδήποτε από τα παρακάτω προβλήματα προκύψουν κατά τη μέτρηση, πρώτα ελέγξτε ότι δεν υπάρχει άλλη ηλεκτρική συσκευή σε απόσταση μικρότερη από 30 cm. Αν το πρόβλημα επιμένει, ανατρέξτε στον παρακάτω πίνακα.

Ένδειξη/Πρόβλημα	Πιθανή αιτία	Λύση
 1	Το περικάρτιο δεν έχει τοποθετηθεί σωστά.	Τοποθετήστε σωστά το περικάρτιο και πραγματοποιήστε νέα μέτρηση. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.4.
Εμφανίζεται αυτή η ένδειξη ή το περικάρτιο δεν διογκώνεται.	Υπάρχει διαρροή αέρα από το περικάρτιο.	Επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.
Εμφανίζεται το  3	Το περικάρτιο έχει διογκωθεί υπερβολικά, υπερβαίνοντας τα 300 mmHg.	Μην αγνίζετε το περικάρτιο κατά τη λήψη μέτρησης.
Εμφανίζεται το  4	Μετακινήθηκε ή μιλήσατε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Οι δονήσεις διαταράσσουν τη μέτρηση.	Μείνετε ακίνητος/-η και μη μιλάτε κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης.
Εμφανίζεται το  5	Τοποθετήστε σωστά το περικάρτιο και πραγματοποιήστε νέα μέτρηση. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.4.	Τοποθετήστε σωστά το περικάρτιο και πραγματοποιήστε νέα μέτρηση. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.4.
Εμφανίζεται το  6/  7	Η συχνότητα σφυγμών δεν ανιχνεύεται σωστά.	Μείνετε ακίνητος/-η και καθίστε σωστά κατά τη διάρκεια της μέτρησης. <p>Αν το σύμβολο  , εξακολουθεί να εμφανίζεται, συνιστάται να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.</p>
Εμφανίζεται το  8	Ο καρπός σας μετακινήθηκε πάνω και κάτω κατά τη διάρκεια της μέτρησης.	Μη μετακινείτε τον καρπό σας και, κατόπιν, πραγματοποιήστε νέα μέτρηση. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο 3.

Ένδειξη/Πρόβλημα	Πιθανή αιτία	Λύση
Εμφανίζεται το  9	Το πιεσόμετρο παρουσιάζει δυσλειτουργία.	Πατήστε ξανά το κουμπί [START/STOP]. Αν εξακολουθεί να εμφανίζεται η ένδειξη «Er», επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.
Εμφανίζεται το  10	Το πιεσόμετρο δεν μπορεί να συνδεθεί σε μια έξυπνη συσκευή ή να μεταδώσει σωστά δεδομένα.	Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην εφαρμογή «OMRON connect». Αν το σύμβολο «Er» εξακολουθεί να εμφανίζεται μετά τον έλεγχο της εφαρμογής, επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.
Αναβοσβήνει το  11	Το κουμπί [⌘] πατιέται παρατεταμένα για να πραγματοποιηθεί σύζευξη με μια έξυπνη συσκευή.	Αναβοσβήνει κατά τη σύζευξη με την έξυπνη συσκευή. Ανατρέξτε στην ενότητα «Βοήθεια» στην εφαρμογή «OMRON connect» για τη σύζευξη.
Αναβοσβήνει το  12	Το κουμπί [⌘] πατιέται για τη μεταφορά των μετρήσεών σας στην εφαρμογή «OMRON connect».	Αναβοσβήνει κατά τη μεταφορά των μετρήσεών σας στην εφαρμογή «OMRON connect».
Αναβοσβήνει το  13	Περισσότερες από 80 μετρήσεις δεν μεταφέρονται.	Πραγματοποιήστε σύζευξη ή μεταφέρετε τις μετρήσεις σας στην εφαρμογή «OMRON connect» ώστε να μπορείτε να τις κρατήσετε στη μνήμη της εφαρμογής και να εξασφαλιστεί αυτό το σύμβολο σφάλματος.
Εμφανίζεται το  14	100 μετρήσεις δεν μεταφέρονται.	Πραγματοποιήστε σύζευξη ή μεταφέρετε τις μετρήσεις σας στην εφαρμογή «OMRON connect» ώστε να μπορείτε να τις κρατήσετε στη μνήμη της εφαρμογής και να εξασφαλιστεί αυτό το σύμβολο σφάλματος.
 σύμβολο καρδιάς	Η ένδειξη προσδιορισμού θέσης απενεργοποιημένη.	Ενεργοποιήστε την ένδειξη προσδιορισμού θέσης. Ανατρέξτε στην ενότητα 6.1.
Αναβοσβήνει το  15	Η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή.	Συνιστάται η αντικατάσταση των μπαταριών με 2 νέες αλκαλικές μπαταρίες. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.1.
Εμφανίζεται αυτή η ένδειξη ή το πιεσόμετρο απενεργοποιήθηκε απροσδόκητα κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης	Οι μπαταρίες είναι αποφορτισμένες.	Αντικαταστήστε αμέσως 2 νέες αλκαλικές μπαταρίες. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.1.
Χωρίς προφοδοσία.	Οι μπαταρίες είναι εντελώς αποφορτισμένες.	Ελέγξτε ότι η τοποθέτηση των μπαταριών είναι σωστή. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.1.
Οι μετρήσεις είναι πολύ χαμηλές.	Η αρτηριακή πίεση διαφέρει συνεχώς. Η αρτηριακή σας πίεση μπορεί να επηρεαστεί από πολλούς παράγοντες, όπως το άγχος, η ώρα της ημέρας ή/και ο τρόπος εφαρμογής του περικαρτίου. Ανατρέξτε στις ενότητες 2.3 - 2.5 και στο κεφάλαιο 3.	
Προκύπτει οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα επικοινωνίας.	Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην έξυπνη συσκευή ή ανατρέξτε στην ενότητα «Βοήθεια» στην εφαρμογή «OMRON connect» για περαιτέρω βοήθεια. Αν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.	
Προκύπτει οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα.	Πατήστε το κουμπί [START/STOP] για να απενεργοποιήσετε το πιεσόμετρο και, κατόπιν, πατήστε το πάλι για να λάβετε μια μέτρηση. Αν το πρόβλημα συνεχιστεί, αφαιρέστε όλες τις μπαταρίες και περιμένετε για 30 δευτερόλεπτα. Κατόπιν επανατοποθετήστε τις μπαταρίες. Αν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.	

8. Συντήρηση

8.1 Συντήρηση

Για να προστατέψετε το πιεσόμετρο σας από βλάβες, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:

- Με αλλαγές ή τροποποιήσεις που δεν έχουν εγκριθεί από τον κατασκευαστή, ακυρώνεται η εγγύηση του χρήστη.

⚠ Προσοχή

- ΜΗΝ απουσαρμολογείτε ή προσπαθήστε να επισκευάσετε αυτό το πιεσόμετρο ή άλλα εξαρτήματα. Μπορεί να προκληθεί ανακριβής μέτρηση.

8.2 Φύλαξη

- Διατηρήστε το πιεσόμετρο σας στη θήκη φύλαξης, όταν δεν το χρησιμοποιείτε.
 - Φυλάσσετε το πιεσόμετρο σας σε ένα καθαρό, ασφαλές μέρος. Μη φυλάσσετε το πιεσόμετρο:
 - Αν το πιεσόμετρο σας είναι βρεγμένο.
 - Σε μέρη εκτεθειμένα σε ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία, άμεση ηλιακή ακτινοβολία, σκόνη ή διαβρωτικούς ατμούς όπως χλωρίνη.
 - Σε μέρη που εκτίθενται σε κραδασμούς ή δονήσεις.

8.3 Καθαρισμός

- Μη χρησιμοποιείτε λειανικά ή πιπτικά καθαριστικά.
- Χρησιμοποιήστε ένα μαλακό, στεγνό ύφασμα ή ένα μαλακό ύφασμα νοτισμένο με ουδέτερο σαπούνι για τον καθαρισμό του πιεσόμετρου και του περικαρτίου και, έπειτα, σκουπίστε τα με ένα στεγνό ύφασμα.
- Μην πλένετε και μη βυθίζετε το πιεσόμετρο σας και το περικάρτιο στο νερό.
- Μη χρησιμοποιείτε βενζίνη, αρωματικά ή παρόμοιους διαλύτες για τον καθαρισμό του πιεσόμετρου και του περικαρτίου.

8.4 Βαθμονόμηση και σέρβις

- Η ακρίβεια αυτής της συσκευής παρακολούθησης της πίεσης του αίματος έχει ελεγχθεί προσεκτικά και είναι σχεδιασμένη για μακρόχρονη χρήση.
- Γενικά συνιστάται να φροντίζετε για την επθεώρηση της μονάδας κάθε δύο χρόνια ώστε να διασφαλιστεί τη σωστή λειτουργία και ακρίβεια. Συμβουλευθείτε έναν εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο της OMRON ή την Υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών της OMRON στη διεύθυνση που αναγράφεται στη συσκευασία ή στα συνοδευτικά έγγραφα.

9. Προδιαγραφές

Κατηγορία προϊόντος	Ηλεκτρονικό σφυγμομανόμετρο
Περιγραφή προϊόντος	Αυτόματο πιεσόμετρο καρπού
Μοντέλο (Κωδικός)	RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E)
Οθόνη	Ψηφιακή οθόνη LCD
Εύρος πίεσης χειριριζίδας	0 έως 299 mmHg
Εύρος μέτρησης πίεσης αίματος	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ: 60 έως 260 mmHg ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ: 40 έως 215 mmHg
Εύρος μέτρησης σφυγμών	40 έως 180 παλμοί / λεπτό
Ακρίβεια	Πίεση: ±3 mmHg Σφυγμοί: ±5% ως προς την ένδειξη της οθόνης

Διάγκωση	Αυτόματη μέσω ηλεκτρικής αντίλας
Εκτίκωση αέρα	Αυτόματη γρήγορη απελευθέρωση αέρα
Μέθοδος μέτρησης	Ταλαντομετρική μέθοδος
Μέθοδος μετάδοσης	Τεχνολογία χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας Bluetooth ®
Ασύρματη σύνδεση	Εύρος συχνότητας: 2.4 GHz (2.400 - 2.483.5 MHz) Διάρθρωση: GFSK Ενεργός ακτινοβολούμενη ισχύς: < 20 dBm

Τρόπος λειτουργίας	Συνεχής λειτουργία
Κατηγορία προστασίας IP	IP 22
Ονομαστική ισχύς	DC3 V 3.0 W
Πηγή τροφοδοσίας	2 αλκαλικές μπαταρίες «AAA» 1,5 V
Διάρκεια ζωής μπαταρίας	Περίπου 300 μετρήσεις (με τη χρήση καινούριων αλκαλικών μπαταριών)
Περίοδος ανθεκτικότητας (Διάρκεια ζωής προϊόντος)	5 έτη
Συνθήκες λειτουργίας	+10°C έως +40°C / 15 έως 90% σχετική υγρασία (χωρίς συμπύκνωση) / 800 έως 1,060 hPa
Συνθήκες αποθήκευσης/μπαταρίας	-20°C έως +60°C / 10 έως 90% σχετική υγρασία (χωρίς συμπύκνωση)
Βάρος	Περίπου 91 g χωρίς τις μπαταρίες

Διαστάσεις	Περίπου 91 mm (π) × 63 mm (υ) × 13 mm* (μ) (χωρίς το περικάρτιο)
Μετρούμενη περιφέρεια καρπού	13,5 έως 21,5 cm
Μνήμη	Αποθηκεύει έως και 100 μετρήσεις ανά χρήστη
Περιεχόμενα	Πιεσόμετρο, θήκη φύλαξης, 2 αλκαλικές μπαταρίες τύπου «AAA», εγχειρίδιο οδηγιών, οδηγίες ρύθμισης

Προστασία από ηλεκτροπληξία	Εσωτερικά τροφοδοτούμενος εξοπλισμός ME
Σημείο εφαρμογής	Τύπου BF (περικάρτιο)
Μέγιστη θερμοκρασία του εφαρμοζόμενου μέρους	Χαμηλότερη από +48°C
* στο λεπτότερο μέρος	

- Σημείωση**
- Αυτές οι προδιαγραφές υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.
 - Στην κλινική μελέτη επικύρωσης, η 5η φάση χρησιμοποιήθηκε σε 85 άτομα για τον καθορισμό της διαστολικής αρτηριακής πίεσης.
 - Το παρόν πιεσόμετρο έχει ερευνηθεί κλινικά σύμφωνα με τις απαιτήσεις του προτύπου EN ISO 81060-2:2014 και συμμορφώνεται με το πρότυπο EN ISO 81060-2:2014 και EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020.
 - Η ταξινόμηση IP αφορά βαθμους προστασίας που παρέχονται από τα περιβλήματα σύμφωνα με το πρότυπο IEC 60529. Το πιεσόμετρο αυτό είναι προστατευμένο από στέρεα ξένα αντικείμενα διαμέτρου 12,5 mm και μεγαλύτερα, όπως ένα δέκτυλο, και από σταγόνες νερού που πέτουν υπό γωνία και μπορεί να προκαλέσουν πρόβλημα κατά τη διάρκεια της κανονικής λειτουργίας.
 - Η συσκευή αυτή δεν έχει επικριωθεί για χρήση σε εγκύους ασθενείς.

- Αναφέρετε στον κατασκευαστή και την αρμόδια αρχή του κράτους μολό που έχετε την έδρα σας κάθε σοβαρό συμβάν που προκύπτει σε σχέση με αυτή τη συσκευή.

Σχετικά με παρεμβολές ασύρματης επικοινωνίας <p>Αυτό το προϊόν λειτουργεί σε ζώνη ISM 2,4 GHz χωρίς άδεια. Σε περίπτωση που αυτό το προϊόν χρησιμοποιηθεί κοντά σε άλλες ασύρματες συσκευές, όπως φούρνοι μικροκυμάτων και ασύρματο δίκτυο LAN, τα οποία λειτουργούν στην ίδια ζώνη συχνότητας με αυτό το προϊόν, υπάρχει πιθανότητα να σημειωθεί παρεμβολή. Αν παρουσιαστεί παρεμβολή, διακόψτε τη λειτουργία των άλλων συσκευών ή μεταφέρετε αυτό το προϊόν μακριά από τις άλλες ασύρματες συσκευές προτού επιχειρήσετε να το χρησιμοποιήσετε.</p>	
---	--

10. Περιορισμένη εγγύηση

Ευχαριστούμε που αγοράσατε ένα προϊόν της OMRON. Αυτό το προϊόν είναι κατασκευασμένο από υλικά υψηλής ποιότητας και έχει δοθεί μεγάλη φρονιδα στην κατασκευή του. Σχεδιάστηκε για να σας παρέχει κάθε ικανοποίηση, με την προϋπόθεση ότι η χειρίζεστε σωστά και το συντηρείτε όπως περιγράφεται στο εγχειρίδιο οδηγιών. Για αυτό το προϊόν παρέχεται εγγύηση από την OMRON για μια περίοδο 5 ετών από την ημερομηνία αγοράς. Η σωστή κατασκευή, η εργασία και τα υλικά αυτού του προϊόντος είναι ενγυμμένα από την OMRON. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου της εγγύησης, η OMRON θα επισκευάσει ή θα αντικαταστήσει το ελαττωματικό προϊόν ή, όποια ελαττωματικά εξαρτήματα, χωρίς χρέωση για την εργασία ή τα ανταλλακτικά.

Η εγγύηση δεν καλύπτει τα ακόλουθα:
A. Έξοδα μεταφοράς και κινδύνου κατά τη μεταφορά.
B. Έξοδα για επισκευές ή/και ελαττώματα που προκλήθηκαν από επισκευές οι οποίες πραγματοποιήθηκαν από μη εξουσιοδοτημένα άτομα.
Γ. Περιοδικά ελέγχους και συντήρηση.
Δ. Βλάβη ή φθορά προαιρετικών μερών ή άλλων εξαρτημάτων εκτός της κύριας συσκευής, εφόσον δεν αναφέρονται ρητά στην παραπάνω εγγύηση.
E. Έξοδα που προκύπτουν από τη μη αποδοχή αξίωσης (αυτά θα χρεωθούν).
Z. Ζημιές κάθε είδους, συμπεριλαμβανομένων των προσωπικών, που προκύπτουν άμεσα ή από εσφαλμένη χρήση.
H. Η υπηρεσία βαθμονόμησης δεν περιλαμβάνεται στην εγγύηση.

Σε περίπτωση που χρειαστεί σέρβις εντός της εγγύησης, απευθυνθείτε στον αντιπρόσωπο ή τον οποίο αγοράσατε το προϊόν ή σε έναν εξουσιοδοτημένο μεταπωλητή της OMRON. Για τη διεύθυνση ανατρέξτε στην συσκευασία/έγγραφο του προϊόντος ή στο εξειδικευμένο κατάστημα λιανικής πώλησης. Αν δυσκολεύεστε να βρείτε υπηρεσίες εξυπηρέτησης πελατών του προϊόντος, επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες.
www.omron-healthcare.com

Με την επίσκεψή ή την αντικατάσταση στο πλαίσιο της εγγύησης δεν παραινεθείτε ούτε ανανεώνεται η περίοδος της εγγύησης. Η εγγύηση θα παρέχεται μόνο αν επιστραφεί ολόκληρο το προϊόν μαζί με το αρχικό τιμολόγιο / την απόδειξη που εκδόθηκε στον πελάτη από το κατάστημα λιανικής.

11. Ο