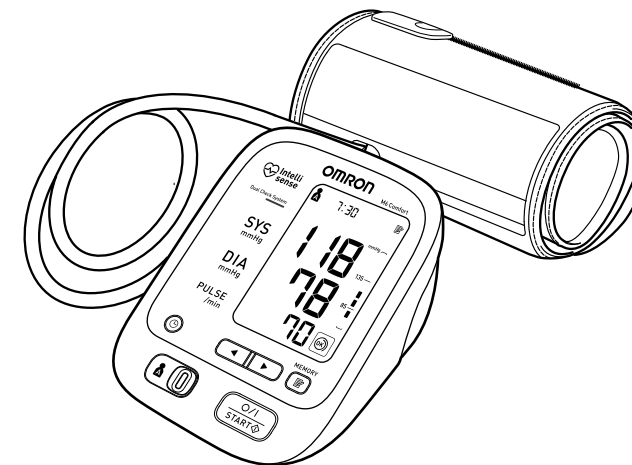


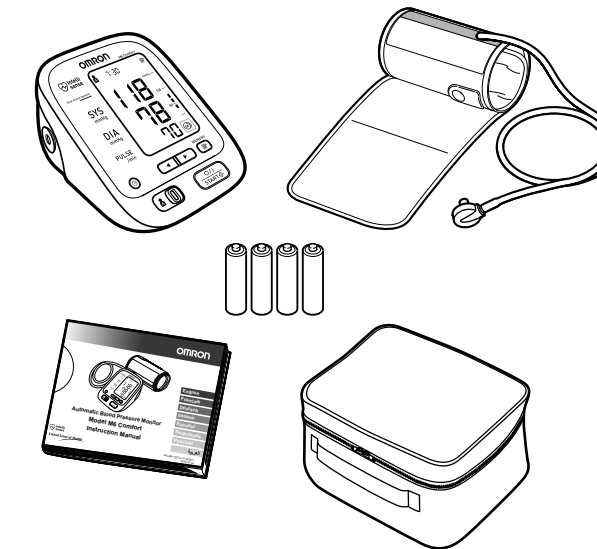
OMRON**Βεβαιωθείτε ότι υπάρχουν τα παρακάτω εξαρτήματα!**

Κατασκευαστής 	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 ΙΑΠΩΝΙΑ
Αντιπρόσωπος στην ΕΕ EC REP	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, ΟΛΛΑΝΔΙΑ www.omron-healthcare.com
Εργοστάσιο παραγωγής	OMRON (DALIAN) CO., LTD. Dalian, ΚΙΝΑ
Θυγατρική	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ
	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH John-Deere-Str. 81a, 68163 Mannheim, ΓΕΡΜΑΝΙΑ www.omron-medizintechnik.de
	OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, ΓΑΛΛΙΑ

Κατασκευάζεται στην Κίνα



**Αυτόματο πιεσόμετρο
Μοντέλο M6 Comfort
Εγχειρίδιο οδηγιών**

Ελληνικά

 **Intelli
sense**
All for Healthcare

IM-HEM-7223-E-02-10/2011

Περιεχόμενα

Ευχαριστούμε που αγοράσατε το αυτόματο πιεσόμετρο OMRON M6 Comfort.

Το OMRON M6 Comfort είναι μια μικρή σε μέγεθος, πλήρως αυτόματη συσκευή παρακολούθησης της πίεσης του αίματος, η οποία λειτουργεί με βάση την ταλαντωσιμετρική αρχή. Μετρά την αρτηριακή πίεση και τη συχνότητα των σφυγμών σας απλά και γρήγορα. Η συσκευή χρησιμοποιεί την προηγμένη τεχνολογία «IntelliSense» για άνετη και ελεγχόμενη διόγκωση χωρίς την ανάγκη προρύθμισης της πίεσης ή επανάληψης της διαδικασίας διόγκωσης.

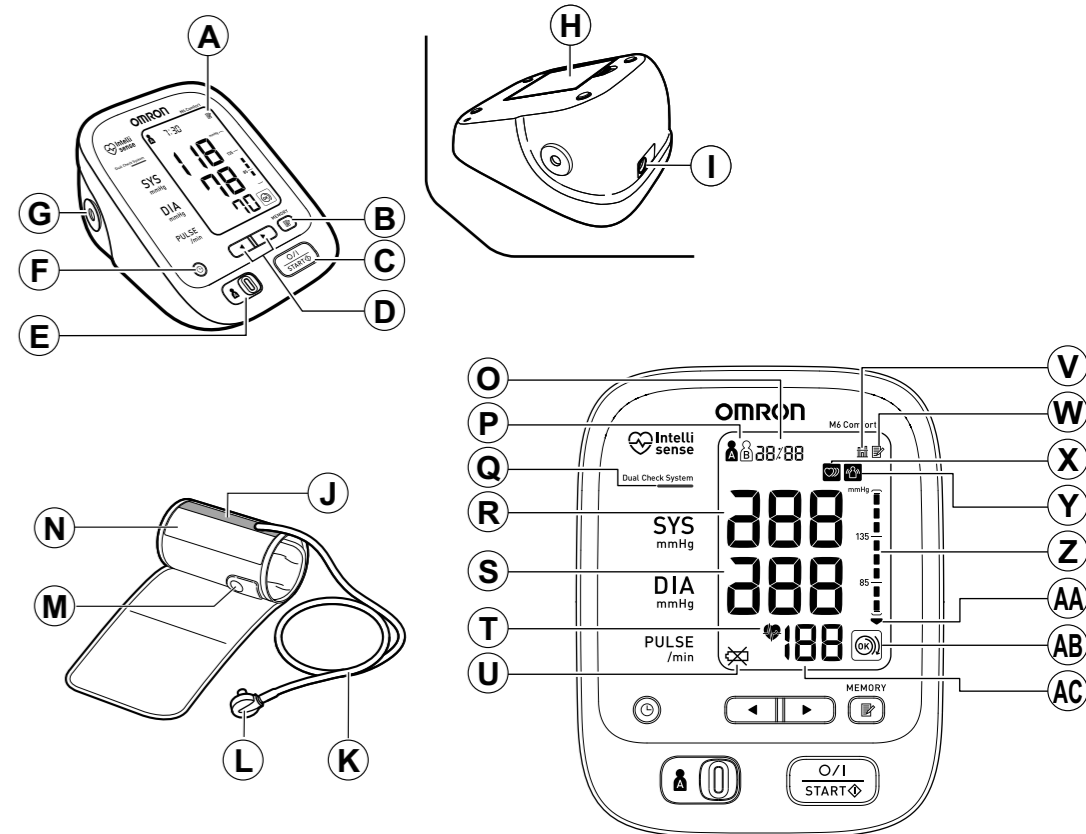
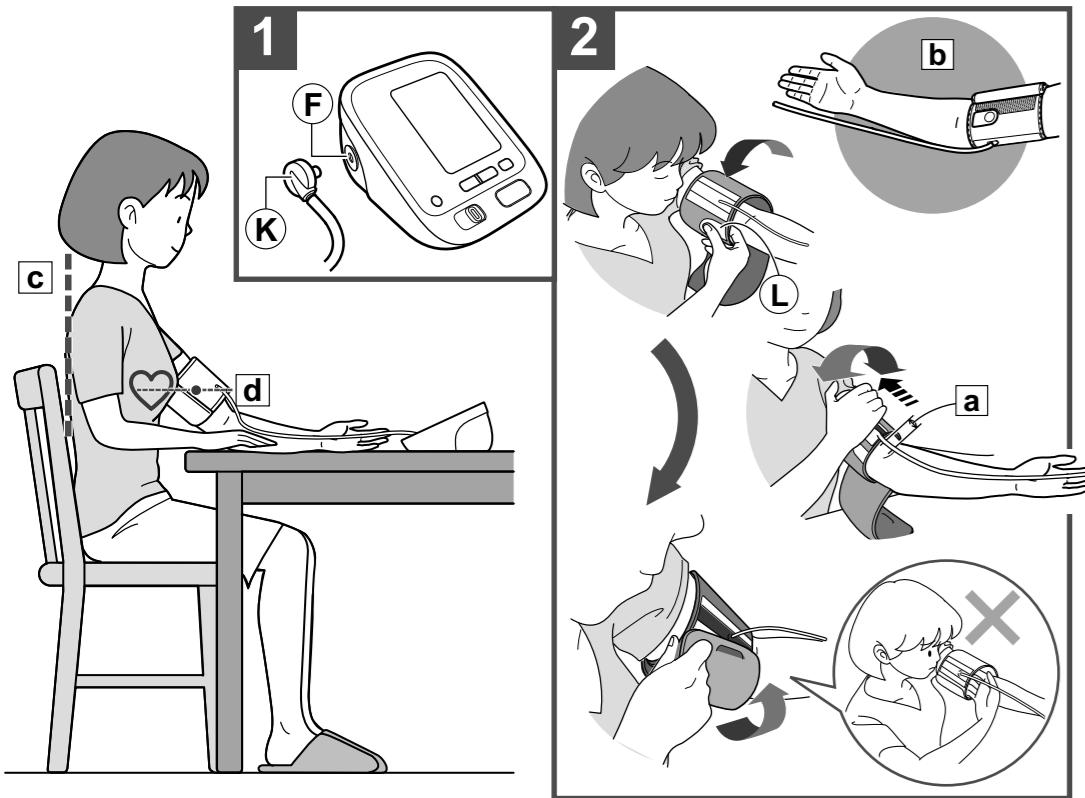
Σκοπός χρήση της μονάδας

Το προϊόν αυτό έχει σχεδιαστεί για τη μέτρηση της συστολικής αρτηριακής πίεσης (υψηλότερη μέτρηση), της διαστολικής αρτηριακής πίεσης (χαμηλότερη μέτρηση) και της συχνότητας των σφυγμών σε ενήλικες χρησιμοποιώντας την ειδική περιχειρίδα.

Έχει σχεδιαστεί μόνο για γενική οικιακή χρήση. Διαβάστε τις «Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας» στο παρόν εγχειρίδιο οδηγιών πριν χρησιμοποιήσετε τη μονάδα.

Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας.....	1	4. Αντιμετώπιση προβλημάτων και Συντήρηση.....	13
1. Επισκόπηση.....	3	4.1 Τα εικονίδια και μηνύματα σφάλματος.....	13
2. Προετοιμασία.....	4	4.2 Αντιμετώπιση προβλημάτων.....	15
2.1 Εγκατάσταση/Αντικατάσταση των μπαταριών.....	4	4.3 Συντήρηση.....	17
2.2 Ρύθμιση ημερομηνίας και ώρας.....	5	4.4 Φύλαξη.....	18
3. Χρήση της μονάδας.....	6	5. Προαιρετικά εξαρτήματα.....	19
3.1 Εφαρμογή της περιχειρίδας.....	6	6. Τεχνικά δεδομένα.....	20
3.2 Πώς να κάθεστε σωστά.....	7	7. Ορισμένες χρήσιμες πληροφορίες για την αρτηριακή πίεση.....	23
3.3 Λήψη μέτρησης.....	8		
3.4 Χρήση της λειτουργίας μνήμης.....	11		

Διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο οδηγιών, πριν χρησιμοποιήσετε τη μονάδα.
Φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά.
Για συγκεκριμένες πληροφορίες σχετικά με τα επίπεδα πίεσης του αίματός σας, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΣΑΣ.



Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

Πριν από τη χρήση κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης ή αν έχει διαγνωστεί αρρυθμία ή αρτηριοσκλήρωση, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

Διαβάστε προσεκτικά την παρούσα ενότητα πριν χρησιμοποιήσετε τη μονάδα.

⚠ Προειδοποίηση:

- Υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση η οποία, αν δεν αποφευχθεί, μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό.

(Γενική χρήση)

- Να συμβουλευέστε πάντα τον ιατρό σας. Η αυτοδιάγνωση των αποτελεσμάτων των μετρήσεων και η αυτοθεραπεία είναι επικίνδυνες.
- Τα άτομα με σοβαρά προβλήματα αιματικής ροής ή διαταραχές αίματος θα πρέπει να συμβουλευονται ιατρό πριν από τη χρήση της μονάδας, καθώς η διόγκωση της περιχειρίδας μπορεί να προκαλέσει εσωτερική αιμορραγία.

(Χρήση προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος)

- Μη συνδέετε ή απουσνδέετε το καλώδιο ρεύματος από την ηλεκτρική πρίζα με βρεγμένα χέρια.

(Χρήση μπαταρίας)

- Αν εισέλθει υγρό μπαταρίας στα μάτια σας, ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο καθαρό νερό. Συμβουλευθείτε αμέσως γιατρό.

⚠ Προσοχή:

- Υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση η οποία, αν δεν αποφευχθεί, ενδέχεται να οδηγήσει σε ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό του χρήστη ή του ασθενούς ή να προκαλέσει βλάβη της συσκευής ή άλλων περιουσιακών στοιχείων.

(Γενική χρήση)

- Μην αφήνετε τη μονάδα χωρίς επίβλεψη παρουσία παιδιών ή ατόμων που δεν μπορούν να εκφράσουν τη συγκατάθεσή τους.
- Χρησιμοποιείτε τη μονάδα μόνο για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.
- Χρησιμοποιείτε μόνο την εγκεκριμένη περιχειρίδα για αυτήν τη μονάδα. Η χρήση άλλων περιχειρίδων μπορεί να οδηγήσει σε εσφαλμένα αποτελέσματα μετρήσεων.
- Βεβαιωθείτε ότι ο σωλήνας αέρα δεν είναι τυλιγμένος γύρω από άλλα μέρη του σώματός σας όταν λαμβάνετε μετρήσεις κατά τη διάρκεια της νύχτας. Αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε τραυματισμό σε περίπτωση αύξησης της πίεσης αέρα μέσα στο σωλήνα αέρα.
- Μην αφήνετε την περιχειρίδα τυλιγμένη στο βραχίονα αν λαμβάνετε μετρήσεις κατά τη διάρκεια της νύχτας. Μπορεί να προκληθεί τραυματισμός.
- Μη χρησιμοποιείτε κινητά τηλέφωνα ή άλλες συσκευές που εκπέμπουν ηλεκτρομαγνητικά πεδία κοντά στη μονάδα. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία της μονάδας.
- Μη λειτουργείτε τη μονάδα μέσα σε όχημα που βρίσκεται σε κίνηση (αυτοκίνητο, αεροπλάνο).
- Για χειροκίνητη διόγκωση της περιχειρίδας, ανατρέξτε στην Ενότητα 3.3. Αν η περιχειρίδα υπερδιογκωθεί, ενδέχεται να προκληθεί εσωτερική αιμορραγία.

Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

(Χρήση προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος)

- Χρησιμοποιείτε μόνο τον αρχικό προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος (προαιρετικός) που έχει σχεδιαστεί για αυτήν τη μονάδα. Η χρήση ακατάλληλων προσαρμογέων μπορεί να προκαλέσει βλάβη ή/και να είναι επικίνδυνη για τη μονάδα.
- Συνδέστε τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος σε κατάλληλη πρίζα παροχής ρεύματος. Μη χρησιμοποιήσετε πολύπριζο.
- Μη χρησιμοποιείτε τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος αν η μονάδα ή το καλώδιο ρεύματος έχει υποστεί φθορές. Απενεργοποιήστε τη μονάδα και αποσυνδέστε αμέσως το καλώδιο ρεύματος από την πρίζα παροχής ρεύματος.

(Χρήση μπαταρίας)

- Αν έλθει σε επαφή με το δέρμα ή τα ρούχα σας υγρό μπαταρίας, ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο καθαρό νερό.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τέσσερις αλκαλικές μπαταρίες ή μπαταρίες μαγγανίου «AA» με τη συγκεκριμένη συσκευή. Μη χρησιμοποιείτε άλλο τύπο μπαταριών.
- Μην τοποθετείτε τις μπαταρίες με λανθασμένα στοιχισμένες πολικότητες.
- Αντικαταστήστε αμέσως τις παλιές μπαταρίες με καινούριες. Αντικαταστήστε και τις τέσσερις μπαταρίες ταυτόχρονα.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες, εάν η μονάδα δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για τρεις μήνες ή για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.
- Μη χρησιμοποιείτε καινούριες και χρησιμοποιημένες μπαταρίες μαζί.

Γενικές προφυλάξεις

- Μην υποβάλλετε την μονάδα και την περιχειρίδα σε ισχυρούς κραδασμούς και δονήσεις και μην τις πετάτε κάτω.
- Μην πραγματοποιείτε μετρήσεις αμέσως μετά από μπάνιο, κατανάλωση αλκοόλ, κάπνισμα, σωματική άσκηση ή κατανάλωση φαγητού.
- Μην ασκείτε βία για να λυγίσετε την περιχειρίδα και μην διπλώνετε υπερβολικά το σωλήνα αέρα.
- Κατά την αφαίρεση του σωλήνα αέρα, τραβήξτε το βύσμα αέρα στη σύνδεση με την κυρίως συσκευή, όχι τον ίδιο το σωλήνα.
- Μην φουσκώνετε την περιχειρίδα, εάν δεν είναι τυλιγμένη γύρω από το βραχιόνά σας.
- Διαβάστε και ακολουθήστε τις «Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC)» στην ενότητα Τεχνικών δεδομένων.
- Διαβάστε και ακολουθήστε τις «Σωστή απόρριψη αυτού του προϊόντος» στην ενότητα Τεχνικών δεδομένων όταν απορρίπτετε τη συσκευή και οποιαδήποτε χρησιμοποιημένα εξαρτήματα ή προαιρετικά τμήματα.

1. Επισκόπηση



Ανοίξτε τη σελίδα του πίσω εξωφύλλου για να διαβάσετε τα εξής:

Η αλφάβητος στη σελίδα του πίσω εξωφύλλου αντιστοιχεί σε αυτήν στην κύρια σελίδα.

Κύρια μονάδα

- Ⓐ Οθόνη
- Ⓑ Κουμπί μνήμης
- Ⓒ Κουμπί O/I START (◊)
- Ⓓ Κουμπί Πάνω/Κάτω (◀ / ▶)
- Ⓔ Διακόπτης ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΧΡΗΣΤΗ (A / B)
- Ⓕ Κουμπί ρύθμισης ημερομηνίας/ώρας (⌚)
- Ⓖ Υποδοχή αέρα
- Ⓗ Θήκη μπαταριών
- Ⓘ Υποδοχή προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος (για προαιρετικό προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος)

Περιχειρίδα

- Ⓙ Μπλε λωρίδα
- Ⓚ Σωλήνας αέρα
- Ⓛ Βύσμα αέρα
- Ⓜ Λαβή
- Ⓝ Περιχειρίδα (Περιφέρεια βραχίονα 22-42 cm)

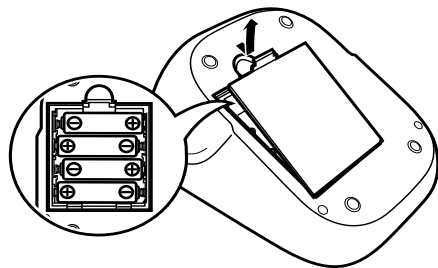
Οθόνη

- ⓐ Ένδειξη ημερομηνίας/ώρας
- ⓑ Σύμβολο ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΧΡΗΣΤΗ (A ή B)
- Ⓖ Σύστημα διπλού ελέγχου
- ⓓ Συστολική αρτηριακή πίεση
- ⓔ Διαστολική αρτηριακή πίεση
- Ⓣ Σύμβολο καρδιακού παλμού (Αναβοσβήνει κατά τη μέτρηση)
- Ⓤ Σύμβολο χαμηλής ισχύος μπαταρίας
- Ⓥ Σύμβολο μέσης τιμής
- Ⓦ Σύμβολο μνήμης
- Ⓧ Σύμβολο ακανόνιστου καρδιακού παλμού
- Ⓨ Σύμβολο σφάλματος μετακίνησης
- Ⓩ Ένδειξη πίεσης αίματος
- ⓂⓂ Σύμβολο εκτόνωσης αέρα
- ⓂⓃ Οδηγός τοποθέτησης περιχειρίδας
- ⓂⓄ Ένδειξη σφυγμών και αριθμός μνήμης

EL


2. Προετοιμασία

2.1 Εγκατάσταση/ Αντικατάσταση των μπαταριών




1. Αφαιρέστε το κάλυμμα των μπαταριών.
2. Τοποθετήστε τέσσερις μπαταρίες «AA», όπως αναγράφεται στη θήκη των μπαταριών και στη συνέχεια τοποθετήστε πάλι το κάλυμμα των μπαταριών.

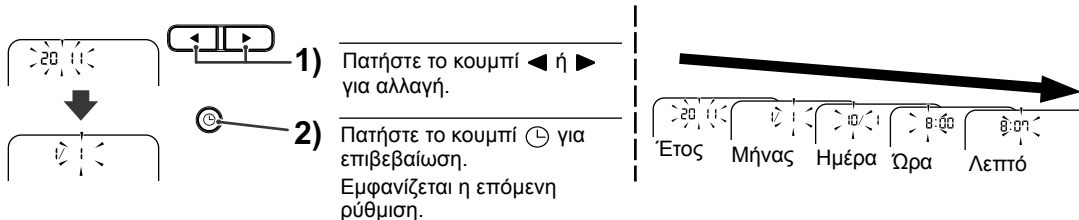
Σημειώσεις:

- Εάν εμφανιστεί το σύμβολο χαμηλής ισχύος της μπαταρίας () στην οθόνη, απενεργοποιήστε την μονάδα και αντικαταστήστε ταυτόχρονα όλες τις μπαταρίες.
- Οι τιμές μέτρησης εξακολουθούν να διατηρούνται στην μνήμη ακόμη και μετά την αντικατάσταση των μπαταριών.

Η απόρριψη των χρησιμοποιημένων μπαταριών θα πρέπει να γίνει σύμφωνα με τους εθνικούς κανονισμούς για την απόρριψη των μπαταριών.

2.2 Ρύθμιση ημερομηνίας και ώρας

1. Πατήστε το κουμπί  .
2. Ρυθμίστε τη συσκευή στη σωστή ημερομηνία και ώρα, πριν να λάβετε μέτρηση για πρώτη φορά.



EL

3. Πιέστε το κουμπί O/I START για να αποθηκευτεί η ρύθμιση.

Σημειώσεις:

- Εάν οι μπαταρίες έχουν αφαιρεθεί για 30 δευτερόλεπτα ή περισσότερο, θα πρέπει να γίνει επαναφορά της ρύθμισης ημερομηνίας και ώρας.
- Αν η ημερομηνία και ώρα δεν έχουν ρυθμιστεί, εμφανίζεται η ένδειξη «-:--» κατά τη διάρκεια ή μετά από τη μέτρηση.

3. Χρήση της μονάδας



Ανοίξτε το μπροστινό και το πίσω εξώφυλλο για να διαβάσετε τα εξής:

Η αλφάβητος και οι αριθμοί στο εξώφυλλο αντιστοιχούν σε αυτούς στην κύρια σελίδα.

3.1 Εφαρμογή της περιχειρίδας

Αφαιρέστε στενά εφαρμοσμένο ρουχισμό ή σφιχτά σηκωμένα μανίκια από τον ανώτερο βραχίονά σας.

Μην τοποθετείτε την περιχειρίδα επάνω από χοντρά ρούχα.

- 1. Τοποθετήστε **L** το βύσμα αέρα στην **G** υποδοχή αέρα.**
- 2. Κρατήστε **M** τη λαβή της περιχειρίδας με ασφάλεια στο χέρι σας.**
- 3. Εφαρμόστε την περιχειρίδα στο άνω τμήμα του βραχίονά σας.**

Η κάτω πλευρά της περιχειρίδας θα πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση **a** 1 έως 2 cm πιο πάνω από τον αγκώνα. **J** Η μπλε λωρίδα πρέπει να είναι ευθυγραμμισμένη με το μέσον του εσωτερικού του βραχίονα. Κλείστε ΓΕΡΑ τον υφασμάτινο σύνδεσμο.

Σημειώσεις:

- Όταν λαμβάνετε μέτρηση από το δεξί βραχίονα, ο σωλήνας αέρα πρέπει να βρίσκεται στο πλάι του αγκώνα σας. Προσέξτε να μην ακουμπήσετε το βραχίονά σας στο σωλήνα αέρα. --- **b**
- Η πίεση του αίματος μπορεί να διαφέρει μεταξύ του δεξιού και του αριστερού βραχίονα, οπότε ενδέχεται να διαφέρουν και οι τιμές της μετρηθείσας πίεσης του αίματος. Η Omron συνιστά να χρησιμοποιείτε πάντα το ίδιο χέρι για τις μετρήσεις σας. Αν οι τιμές μεταξύ των δύο βραχιόνων διαφέρουν σημαντικά, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας σχετικά με το ποιο βραχίονα να χρησιμοποιείτε για τη λήψη των μετρήσεών σας.

3.2 Πώς να κάθεστε σωστά

Για να λάβετε μια μέτρηση, πρέπει να είστε χαλαροί και άνετα καθισμένοι, σε άνετη θερμοκρασία δωματίου. Αποφύγετε το μπάνιο, την κατανάλωση αλκοόλ ή καφεΐνης, το κάπνισμα, τη σωματική άσκηση ή την κατανάλωση φαγητού για 30 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.

- Καθίστε σε καρέκλα με τα πόδια σας σε επίπεδη θέση ως προς το πάτωμα.
- Καθίστε με την πλάτη σε ορθή και ευθεία θέση. --- **c**
- Η περιχειρίδα πρέπει να βρίσκεται στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά σας. --- **d**

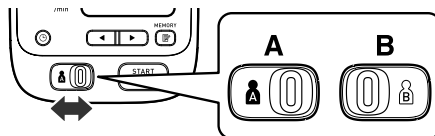
3.3 Λήψη μέτρησης

Σημειώσεις:

- Για να ακυρώσετε μια μέτρηση, πιάστε το κουμπί O/I START ώστε να απενεργοποιηθεί η μονάδα και να απελευθερωθεί ο αέρας από την περιχειρίδα.
- Παραμείνετε ακίνητοι κατά τη διάρκεια λήψης της μέτρησης.

Η συσκευή παρακολούθησης έχει σχεδιαστεί με τρόπο ώστε να λαμβάνει μετρήσεις και να αποθηκεύει τις τιμές μέτρησης στη μνήμη για δύο άτομα χρησιμοποιώντας την ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ Α και την ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ Β.

1. Επιλέξτε την ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ σας (Α ή Β).



2. Πατήστε το κουμπί O/I START.

Η περιχειρίδα θα αρχίσει να διογκώνεται αυτόματα.



Αν η συστολική σας πίεση είναι πάνω από 220 mmHg

Όταν η περιχειρίδα ξεκινήσει να διογκώνεται, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί O/I START έως ότου το πιεσόμετρο διογκώσει την περιχειρίδα 30 έως 40 mmHg υψηλότερα από την αναμενόμενη συστολική σας πίεση.

Σημειώσεις:


- Το πιεσόμετρο δεν θα διογκώσει την περιχειρίδα πάνω από τα 299 mmHg.
- Μην εφαρμόζετε μεγαλύτερη πίεση από αυτήν που είναι απαραίτητη.

3. Χρήση της μονάδας


Σύστημα διπλού ελέγχου

Πατήστε το κουμπί O/I START και η λυχνία του Συστήματος διπλού ελέγχου θα ανάψει και η μονάδα θα αρχίσει να ανιχνεύει για σφάλμα συσκευής. Αν η μονάδα είναι ακριβής και λειτουργεί κανονικά, η λυχνία του Συστήματος διπλού ελέγχου θα παραμείνει αναμμένη κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Αν εντοπιστεί σφάλμα, η λυχνία του Συστήματος διπλού ελέγχου θα αναβοσβήνει και θα εμφανιστεί η ένδειξη «Er» στην οθόνη.

Οδηγός τοποθέτησης περιχειρίδας

Ο οδηγός τοποθέτησης περιχειρίδας είναι ένα μοναδικό χαρακτηριστικό που υποδεικνύει ότι η περιχειρίδα δεν έχει τυλιχτεί σφιχτά γύρω από το χέρι. Ακόμη και όταν εμφανίζεται η ένδειξη , θα ληφθεί η μέτρηση της πίεσης του αίματος.

Σημείωση: Η μέτρηση **ΔEN** είναι αξιόπιστη λόγω της εσφαλμένης τοποθέτησης της περιχειρίδας. Τοποθετήστε πάλι την περιχειρίδα, προσέχοντας να την τοποθετήσετε σωστά και πραγματοποιήστε πάλι τη μέτρηση.

Όταν εμφανίζεται η ένδειξη , η περιχειρίδα είναι σφιχτά τυλιγμένη στο χέρι και η μέτρηση είναι ακριβής και αξιόπιστη.

EL

3. Αφαιρέστε την περιχειρίδα.

4. Πιέστε το κουμπί O/I START για να απενεργοποιήσετε τη συσκευή.

Η συσκευή αποθηκεύει αυτόματα τη μέτρηση στη μνήμη της.

Θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μετά από 2 λεπτά.

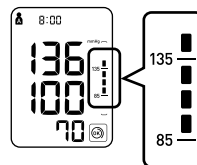
Σημαντικό:

- Οι πρόσφατες έρευνες υποδεικνύουν ότι οι ακόλουθες τιμές είναι δυνατό να χρησιμοποιηθούν ως οδηγός ως προς την υψηλή πίεση αίματος για μετρήσεις που λαμβάνονται στο σπίτι.





Συστολική αρτηριακή πίεση	Πάνω από 135 mmHg
Διαστολική αρτηριακή πίεση	Πάνω από 85 mmHg

Αυτά τα κριτήρια αφορούν τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι.

Για τα επίσημα κριτήρια διαχείρισης της πίεσης του αίματος, ανατρέξτε στο Κεφάλαιο 7.



3. Χρήση της μονάδας

- Το πιεσόμετρό σας περιλαμβάνει μια λειτουργία ακανόνιστου καρδιακού παλμού. Οι ακανόνιστοι καρδιακοί παλμοί μπορούν να επηρεάσουν τα αποτελέσματα της μέτρησης. Ο αλγόριθμος ακανόνιστου καρδιακού παλμού προσδιορίζει αυτόματα εάν η μέτρηση μπορεί να χρησιμοποιηθεί ή απαιτείται επανάληψη της. Αν τα αποτελέσματα της μέτρησης επηρεάζονται από τους ακανόνιστους καρδιακούς σφυγμούς αλλά το αποτέλεσμα είναι έγκυρο, τότε το αποτέλεσμα εμφανίζεται μαζί με το σύμβολο του ακανόνιστου καρδιακού σφυγμού (). Αν οι ακανόνιστοι καρδιακοί παλμοί οδηγούν σε μη έγκυρη μέτρηση, τότε δεν εμφανίζεται κανένα αποτέλεσμα. Εάν εμφανιστεί το σύμβολο ακανόνιστου καρδιακού παλμού () μετά τη λήψη της μέτρησης, επαναλάβετε τη μέτρηση. Εάν το σύμβολο του ακανόνιστου καρδιακού σφυγμού () εμφανίζεται συχνά, ενημερώστε το γιατρό σας.
- Αν κινηθείτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης, το σύμβολο σφάλματος μετακίνησης () θα εμφανιστεί στην οθόνη. Μείνετε ακίνητοι και επαναλάβετε τη μέτρηση.



Σημείωση: Περιμένετε 2-3 λεπτά, πριν να κάνετε λήψη μιας δεύτερης μέτρησης της πίεσης του αίματός σας. Με την αναμονή μεταξύ των μετρήσεων είναι δυνατή η επαναφορά των αρτηριών στην κατάσταση πριν από τη μέτρηση της πίεσης του αίματος.

 Προειδοποίηση:

Η αυτοδιάγνωση των μετρήσεων και η αυτοθεραπεία είναι επικίνδυνες. Ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας.

3.4 Χρήση της λειτουργίας μνήμης

Η συσκευή αποθηκεύει αυτόματα έως 100 μετρήσεις για κάθε χρήστη (Α και Β). Μπορεί επίσης να υπολογίσει το μέσο όρο των μετρήσεων με βάση τις τελευταίες τρεις μετρήσεις που έχουν ληφθεί μέσα σε 10 λεπτά. Εάν υπάρχουν μόνο δύο μετρήσεις στη μνήμη για τη συγκεκριμένη περίοδο, ο μέσος όρος θα βασίζεται στις δύο μετρήσεις. Εάν υπάρχει μόνο μία μέτρηση στη μνήμη για τη συγκεκριμένη περίοδο, ο μέσος όρος θα βασίζεται στη μία μέτρηση.

Σημειώσεις:

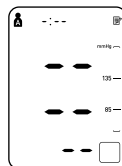
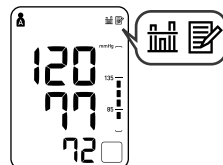
- Αν η μνήμη είναι πλήρης, η συσκευή θα διαγράψει τις παλαιότερες μετρήσεις.
- Κατά την προβολή των μετρήσεων που έχουν ληφθεί χωρίς να έχει ρυθμιστεί η ημερομηνία και η ώρα, η ένδειξη «-:--» εμφανίζεται αντί για την ημερομηνία και την ώρα.

Για να προβάλετε τη μέση τιμή

1. Επιλέξτε την ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ σας (Α ή Β).

2. Πατήστε το κουμπί μνήμης.

Σημείωση: Αν δεν υπάρχουν αποτελέσματα αποθηκευμένα στη μνήμη, εμφανίζεται η οθόνη στα δεξιά.



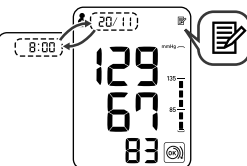
3. Χρήση της μονάδας

Για να δείτε τις μετρήσεις που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη

1. Πατήστε το κουμπί μνήμης (◀), ενώ εμφανίζεται η μέση τιμή.

Ο αριθμός της μνήμης εμφανίζεται για ένα δευτερόλεπτο πριν εμφανιστούν οι σφυγμοί. Το νεότερο σεν αριθμείται με «1».

Εναλλαγή ένδειξης ημερομηνίας/ώρας



2. Πατήστε το κουμπί ◀ ή ▶ για να δείτε τις μετρήσεις που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη.

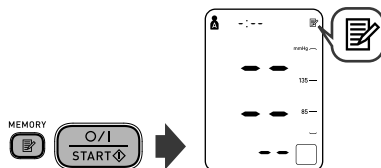
- ◀ : Προς τις παλαιότερες μετρήσεις
- ▶ : Προς τις πιο πρόσφατες μετρήσεις

Για να διαγράψετε όλες τις τιμές που είναι αποθηκευμένες στη μνήμη

Οι τιμές που είναι αποθηκευμένες στη μνήμη διαγράφονται ανά ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΤΗ.






Όταν εμφανιστεί το σύμβολο μνήμης (📄), πατήστε πρώτα το κουμπί μνήμης. Στη συνέχεια, ενώ το κρατάτε πατημένο, πατήστε ταυτόχρονα το κουμπί O/I START για περίπου 2-3 δευτερόλεπτα.

Σημείωση: Δεν μπορείτε να διαγράψετε μέρος των τιμών που είναι αποθηκευμένες στη μνήμη. Θα διαγραφεί το σύνολο των τιμών για το χρήστη που επιλέγετε.



4. Αντιμετώπιση προβλημάτων και συντήρηση

4.1 Τα εικονίδια και μηνύματα σφάλματος

Οθόνη σφαλμάτων	Αιτία	Αποκατάσταση
	Εντοπίζονται ακανόνιστοι καρδιακοί παλμοί.	Αφαιρέστε την περιχειρίδα. Περιμένετε για 2-3 λεπτά και στη συνέχεια πάρτε μια άλλη μέτρηση. Επαναλάβετε τα βήματα στην ενότητα 3.3. Εάν αυτό το σφάλμα συνεχίζει να εμφανίζεται, ενημερώστε τον ιατρό σας.
	Μετακίνηση κατά τη μέτρηση.	Διαβάστε προσεκτικά και επαναλάβετε τα βήματα στην ενότητα 3.3.
	Η περιχειρίδα δεν έχει τοποθετηθεί σωστά.	Εφαρμόστε σωστά την περιχειρίδα. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
 Αναβο-σβήνει	Η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή.	Θα πρέπει να τις αντικαταστήσετε εγκαίρως με καινούριες. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.1.
 Αναμ-μένη	Οι μπαταρίες έχουν εξαντληθεί.	Θα πρέπει να τις αντικαταστήσετε αμέσως με καινούριες. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.1.

EL

4. Αντιμετώπιση προβλημάτων και συντήρηση

Οθόνη σφαλμάτων	Αιτία	Αποκατάσταση
E1	Βύσμα αέρα αποσυνδεδεμένο.	Συνδέστε σωστά το βύσμα αέρα. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
	Η περιχειρίδα δεν έχει εφαρμοστεί σωστά.	Εφαρμόστε σωστά την περιχειρίδα. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
	Υπάρχει διαρροή αέρα από την περιχειρίδα.	Αντικαταστήστε την περιχειρίδα με μια καινούρια. Ανατρέξτε στην Κεφάλαιο 5.
E2	Η περιχειρίδα είναι φουσκωμένη υπερβολικά.	Επαναλάβετε τη μέτρηση. Μείνετε ακίνητοι και μην συνομιλείτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3.
		Αν εμφανιστεί η ένδειξη «E2» επανειλημμένα, διογκώστε την περιχειρίδα χειροκίνητα έτσι ώστε να είναι 30 έως 40 mmHg πάνω από το προηγούμενο αποτέλεσμα μέτρησής σας. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3.
E3	Η περιχειρίδα διογκώθηκε πάνω από 299 mmHg κατά τη χειροκίνητη διόγκωση της περιχειρίδας.	Μη διογκώνετε την περιχειρίδα πέραν των 299 mmHg. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3.
E4	Μετακίνηση κατά τη μέτρηση.	Επαναλάβετε τη μέτρηση. Μείνετε ακίνητοι και μην συνομιλείτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3.
E5	Κάποιο ρούχο έχει πιαστεί στην περιχειρίδα.	Απομακρύνετε το. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
E _r	Σφάλμα συσκευής.	Επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή το μεταπωλητή της Omron στην περιοχή σας.

4.2 Αντιμετώπιση προβλημάτων

Πρόβλημα	Αιτία	Αποκατάσταση
Η ένδειξη είναι υπερβολικά χαμηλή (ή υψηλή).	Η περιχειρίδα δεν έχει εφαρμοστεί σωστά.	Εφαρμόστε σωστά την περιχειρίδα. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
	Μετακίνηση ή συνομιλία κατά τη διάρκεια της μέτρησης.	Μείνετε ακίνητοι και μην συνομιλείτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3.
	Κάποιο ρούχο έχει πιαστεί στην περιχειρίδα.	Απομακρύνετε το. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
Η πίεση της περιχειρίδας δεν αυξάνεται.	Ο σωλήνας αέρα δεν είναι σωστά συνδεδεμένος στην κύρια μονάδα.	Βεβαιωθείτε ότι ο σωλήνας αέρα είναι συνδεδεμένος καλά. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
	Υπάρχει διαρροή αέρα από την περιχειρίδα.	Αντικαταστήστε την περιχειρίδα με μια καινούρια. Ανατρέξτε στην Κεφάλαιο 5.
Η περιχειρίδα ξεφουσκώνει πολύ γρήγορα.	Η περιχειρίδα είναι χαλαρή.	Εφαρμόστε την περιχειρίδα σωστά, έτσι ώστε να είναι καλά σφιγμένη γύρω από το βραχίονα. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.1.
Δεν είναι δυνατή η μέτρηση ή οι ενδείξεις είναι πολύ χαμηλές ή πολύ υψηλές.	Η περιχειρίδα δεν έχει διογκωθεί επαρκώς.	Διογκώστε την περιχειρίδα έτσι ώστε να είναι 30 έως 40 mmHg πάνω από το προηγούμενο αποτέλεσμα μέτρησής σας. Ανατρέξτε στην ενότητα 3.3.

4. Αντιμετώπιση προβλημάτων και συντήρηση

Πρόβλημα	Αιτία	Αποκατάσταση
Δεν συμβαίνει τίποτα όταν πατάτε τα κουμπιά.	Οι μπαταρίες έχουν εξαντληθεί.	Αντικαταστήστε τις μπαταρίες με καινούριες. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.1.
	Οι μπαταρίες έχουν τοποθετηθεί εσφαλμένα.	Τοποθετήστε τις μπαταρίες με τη σωστή (+/-) πολικότητα. Ανατρέξτε στην ενότητα 2.1.
Λοιπά προβλήματα.	<ul style="list-style-type: none">• Πατήστε το κουμπί O/I START και επαναλάβετε τη μέτρηση.• Αν το πρόβλημα επιμένει, αντικαταστήστε τις μπαταρίες με καινούριες. Αν ούτε έτσι λυθεί το πρόβλημα, επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή το μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.	

4.3 Συντήρηση

Για να προστατέψετε τη μονάδα από βλάβες, τηρήστε τα ακόλουθα:

- Μην υποβάλλετε την κύρια μονάδα και την περιχειρίδα σε ακραίες θερμοκρασίες, σε υγρασία, σε σταγονίδια νερού ή στο άμεσο ηλιακό φως.
- Μη διπλώνετε σφιχτά την περιχειρίδα ή τους σωλήνες.
- Μην αποσυναρμολογείτε τη μονάδα.
- Μην υποβάλλετε τη μονάδα σε ισχυρούς κραδασμούς ή δονήσεις (για παράδειγμα, πτώση της μονάδας στο πάτωμα).
- Μη χρησιμοποιείτε πτητικά υγρά για να καθαρίσετε την κύρια μονάδα.
- Μην πλένετε την περιχειρίδα και μην τη βυθίζετε στο νερό.
- Μη χρησιμοποιείτε βενζίνη, αραιωτικά ή παρόμοιους διαλύτες για τον καθαρισμό της περιχειρίδας.
- Μην προβαίνετε εσείς οι ίδιοι σε επιδιορθώσεις οποιασδήποτε μορφής. Σε περίπτωση που προκύψει κάποια βλάβη, επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή το μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας, όπως αναγράφεται στη συσκευασία.



- Καθαρίζετε τη μονάδα με ένα μαλακό, στεγνό πανί.
- Χρησιμοποιήστε ένα απαλό, βρεγμένο πανί και σαπούνι για να καθαρίσετε την περιχειρίδα.

Βαθμονόμηση και σέρβις

- Η ακρίβεια αυτής της συσκευής παρακολούθησης της πίεσης του αίματος έχει ελεγχθεί προσεκτικά και είναι σχεδιασμένη για μακρόχρονη χρήση.
- Γενικά συνιστάται να φροντίζετε για την επιθεώρηση της μονάδας κάθε δύο χρόνια ώστε να διασφαλίσετε τη σωστή λειτουργία και ακρίβεια. Παρακαλούμε συμβουλευθείτε έναν εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο της OMRON ή την Υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών της OMRON στη διεύθυνση που αναγράφεται στη συσκευασία ή στα συνοδευτικά έγγραφα.

4.4 Φύλαξη

Διατηρήστε τη μονάδα στη θήκη φύλαξης, όταν δεν την χρησιμοποιείτε.

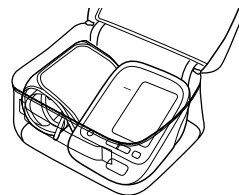
- 1. Αποσυνδέστε το βύσμα αέρα από την υποδοχή αέρα.**
- 2. Διπλώστε προσεκτικά το σωλήνα αέρα μέσα στην περιχειρίδα.**

Σημείωση: Μη λυγίζετε υπερβολικά το σωλήνα αέρα.

- 3. Τοποθετήστε την περιχειρίδα και την κύρια μονάδα στη θήκη φύλαξης.**

Μην αποθηκεύετε τη μονάδα υπό τις παρακάτω συνθήκες:

- Αν η μονάδα είναι βρεγμένη.
- Σε μέρη εκτεθειμένα σε ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία, άμεση ηλιακή ακτινοβολία, σκόνη ή διαβρωτικούς ατμούς.
- Σε μέρη εκτεθειμένα σε κραδασμούς, δονήσεις ή όπου θα βρίσκεται σε κλίση.



5. Προαιρετικά εξαρτήματα

Περιχειρίδα

Περιφέρεια χεριού
22 - 42 cm



Comfort cuff-9956685-4

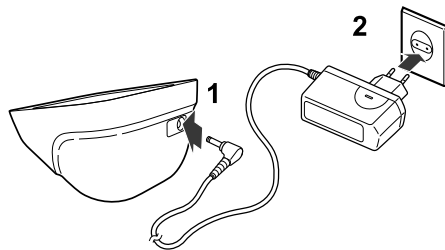
Προσαρμογέας AC S



Adapter S-9515336-9

Χρήση του προαιρετικού προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος

1. Εισαγάγετε το βύσμα του προσαρμογέα AC στην υποδοχή για τον προσαρμογέα AC, που βρίσκεται στην πίσω πλευρά της κύριας μονάδας.
2. Συνδέστε τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος σε έναν ηλεκτρικό ρευματοδότη.



Για να αποσυνδέσετε τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος, αφαιρέστε πρώτα τον προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος από την πρίζα ρεύματος και στη συνέχεια αφαιρέστε το βύσμα του προσαρμογέα εναλλασσόμενου ρεύματος από την κύρια μονάδα.

6. Τεχνικά δεδομένα

Περιγραφή προϊόντος

Μοντέλο

Οθόνη

Μέθοδος μέτρησης

Εύρος μετρήσεων

Ακρίβεια

Διόγκωση

Εκτόνωση αέρα

Μνήμη

Κατάταξη

Πηγή τροφοδοσίας

Διάρκεια ζωής μπαταριών

Σημείο εφαρμογής

Προστασία από ηλεκτροπληξία

Θερμοκρασία/Υγρασία λειτουργίας

Θερμοκρασία/Υγρασία φύλαξης

Βάρος κοσόλας

Βάρος περιχειρίδας

Εξωτερικές διαστάσεις

Διαστάσεις περιχειρίδας

Υλικό περικαρπίου

Περιεχόμενα συσκευασίας

Αυτόματο πιεσόμετρο

OMRON M6 Comfort (HEM-7223-E)

Ψηφιακή οθόνη LCD

Ταλαντωσιμετρική μέθοδος

Πίεση: 0 mmHg έως 299 mmHg

Σφυγμοί: 40 έως 180/λεπτό.

Πίεση: ± 3 mm Hg

Σφυγμοί: $\pm 5\%$ ως προς την ένδειξη της οθόνης

Τύπου Fuzzy-logic (ασαφής λογική), ελεγχόμενη από ηλεκτρική αντλία

Βαλβίδα αυτόματης εκτόνωσης πίεσης

100 μετρήσεις με ημερομηνία και ώρα για κάθε χρήστη (Α και Β)

DC6V \approx 4 W

4 μπαταρίες «AA», 1,5V ή προσαρμογέας εναλλασσόμενου ρεύματος (Adapter S-9515336-9 (προαιρετικός), ΕΙΣΟΔΟΣ AC100-240V 50/60 Hz 0,12A)

Η χωρητικότητα των νέων αλκαλικών μπαταριών είναι 1000 περίπου μετρήσεις



= Τύπος Β

Εσωτερικά τροφοδοτούμενος εξοπλισμός ΜΕ (Όταν χρησιμοποιούνται μόνο οι μπαταρίες)



= Εξοπλισμός κλάσης II ΜΕ (Προαιρετικός προσαρμογέας εναλλασσόμενου ρεύματος)

+10°C έως +40°C / Μέγιστο: 30 έως 85% RH (Σχετική υγρασία)

-20°C έως +60°C / Μέγιστο: 10 έως 95% RH (Σχετική υγρασία) / 700-1060 hPa

380g περίπου χωρίς τις μπαταρίες

Περίπου 210g

Περίπου 123 (π) mm × 85 (υ) mm × 158 (μ) mm

Περίπου 152mm × 600mm (Περιχειρίδα: περιφέρεια χεριού 22 έως 42cm)

Νάιλον και πολυεστέρας

Κύρια μονάδα, περιχειρίδα, εγχειρίδιο οδηγιών, θήκη φύλαξης, σετ μπαταριών, κάρτα εγγύησης, κάρτα πίεσης αίματος

Σημείωση: Υπόκειται σε τεχνικές αλλαγές χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.

CE0197

- Αυτή η συσκευή πληροί τις διατάξεις της κοινοτικής οδηγίας 93/42/ΕΟΚ (Οδηγία για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα).
- Το παρόν πιεσόμετρο έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN1060, Μη επεμβατικά πιεσόμετρα Μέρος 1: Γενικές Απαιτήσεις και Μέρος 3: Συμπληρωματικές απαιτήσεις για ηλεκτρομηχανικά συστήματα μέτρησης αρτηριακής πίεσης.
- Αυτό το προϊόν της OMRON κατασκευάζεται σύμφωνα με το αυστηρό σύστημα ποιότητας της OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Ιαπωνία. Το βασικό συστατικό στοιχείο των πιεσόμετρων της OMRON, που είναι ο αισθητήρας πίεσης, κατασκευάζεται στην Ιαπωνία.

6. Τεχνικά δεδομένα

Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC)

Εξαιτίας του αυξημένου αριθμού ηλεκτρικών συσκευών, όπως είναι οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές και οι συσκευές κινητής τηλεφωνίας, οι ιατρικές συσκευές που βρίσκονται σε χρήση μπορεί να υπόκεινται σε ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές από άλλες συσκευές. Οι ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές μπορεί να έχουν ως αποτέλεσμα τη λανθασμένη λειτουργία της ιατρικής συσκευής θέτοντας έτσι σε κίνδυνο την κατάσταση του ασθενούς.

Οι ιατρικές συσκευές δεν θα πρέπει επίσης να παρεμβάλλονται με άλλες συσκευές.

Το πρότυπο EN60601-1-2:2007 έχει εφαρμοστεί προκειμένου να ελεγχθούν οι απαιτήσεις για την EMC (Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα) με σκοπό την πρόληψη επικίνδυνων καταστάσεων που οφείλονται στο προϊόν. Το πρότυπο αυτό ορίζει το επίπεδο της ατρωσίας στις ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές, καθώς και το μέγιστο επίπεδο των ηλεκτρομαγνητικών εκπομπών για τις ιατρικές συσκευές.

Αυτή η ιατρική συσκευή της OMRON HEALTHCARE συμμορφώνεται με το πρότυπο EN60601-1-2:2007 όσον αφορά τόσο στο επίπεδο της ατρωσίας όσο και στο επίπεδο των εκπομπών.

Παρ' όλα αυτά, πρέπει να λαμβάνονται ειδικές προφυλάξεις:

- Μην χρησιμοποιείτε συσκευές κινητής τηλεφωνίας ή άλλες συσκευές, οι οποίες παράγουν ισχυρά ηλεκτρικά ή ηλεκτρομαγνητικά πεδία, κοντά στην ιατρική συσκευή. Κάτι τέτοιο μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τη λανθασμένη λειτουργία της μονάδας, θέτοντας έτσι σε κίνδυνο την κατάσταση του ασθενούς. Συνιστάται η τήρηση ελάχιστης απόστασης 7 m. Επιβεβαιώστε τη σωστή λειτουργία της συσκευής στην περίπτωση που η απόσταση είναι μικρότερη.
- Περισσότερη τεκμηρίωση σύμφωνα με το EN60601-1-2:2007 είναι διαθέσιμη στην OMRON HEALTHCARE EUROPE στη διεύθυνση που αναφέρεται σε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών.

Η τεκμηρίωση είναι επίσης διαθέσιμη στη διεύθυνση: www.omron-healthcare.com.

Σωστή απόρριψη αυτού του προϊόντος

(Ηλεκτρονικά απόβλητα & ηλεκτρονικός εξοπλισμός)

Η ένδειξη αυτή που εμφανίζεται στο προϊόν ή στη βιβλιογραφία του, υποδεικνύει ότι δεν θα πρέπει να απορρίπτεται με άλλα οικιακά απορρίμματα στο τέλος της διάρκειας ζωής του. Για να αποτρέψετε πιθανή καταστροφή του περιβάλλοντος ή επιδείνωση της ανθρώπινης υγείας εξαιτίας της αλόγιστης απόρριψης αποβλήτων, διαχωρίστε αυτό το προϊόν από τα άλλα είδη απορριμμάτων σας και ανακυκλώστε το υπεύθυνα ώστε να προωθηθεί η διαρκής επαναχρησιμοποίηση των υλικών πόρων.

Οι οικιακοί χρήστες θα πρέπει να επικοινωνούν είτε με τον αντιπρόσωπο από τον οποίο αγόρασαν αυτό το προϊόν είτε με την υπεύθυνη τοπική αρχή, για λεπτομέρειες σχετικά με το πού και το πώς μπορούν να απορρίψουν αυτό το αντικείμενο έτσι ώστε να ανακυκλωθεί με τρόπο ασφαλή για το περιβάλλον.

Οι επιχειρήσεις θα πρέπει να επικοινωνούν με τον προμηθευτή τους και να ελέγχουν τους όρους και τις προϋποθέσεις που ορίζονται στο συμβόλαιο αγοράς. Το προϊόν αυτό δεν θα πρέπει να αναμιγνύεται με άλλα εμπορικά απορρίμματα προς απόρριψη.

Το προϊόν αυτό δεν περιέχει οποιαδήποτε επικίνδυνη ουσία.



7. Ορισμένες χρήσιμες πληροφορίες για την αρτηριακή πίεση

Τι είναι η αρτηριακή πίεση;


Η αρτηριακή πίεση είναι μια μέτρηση της δύναμης που ασκεί το αίμα, καθώς ρέει έναντι των τοιχωμάτων των αρτηριών. Η αρτηριακή πίεση του αίματος αλλάζει συνεχώς, κατά τη διάρκεια του κύκλου λειτουργίας της καρδιάς.

Η υψηλότερη πίεση στον κύκλο ονομάζεται *συστολική αρτηριακή πίεση* και η χαμηλότερη *διαστολική αρτηριακή πίεση*.

Και οι δύο ενδείξεις της πίεσης, δηλαδή τόσο η *Συστολική* όσο και η *Διαστολική*, είναι απαραίτητες, για να επιτρέψουν στον ιατρό να αξιολογήσει την κατάσταση της πίεσης του αίματος ενός ασθενή.

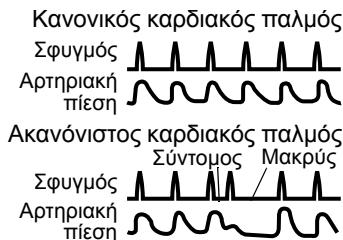
Τι είναι ο ακανόνιστος καρδιακός παλμός;

Ο ακανόνιστος καρδιακός παλμός είναι ο καρδιακός ρυθμός που διαφέρει κατά περισσότερο από 25% από το μέσο καρδιακό ρυθμό που ανιχνεύεται όταν η μονάδα μετρά τη συστολική και τη διαστολική αρτηριακή πίεση.

Εάν εντοπιστεί αυτού του είδους ο ακανόνιστος ρυθμός περισσότερες από δύο φορές κατά τη διάρκεια της μέτρησης, το σύμβολο του ακανόνιστου καρδιακού παλμού () εμφανίζεται στην οθόνη, όταν προβάλλονται τα αποτελέσματα των μετρήσεων.

Τι είναι η αρρυθμία;

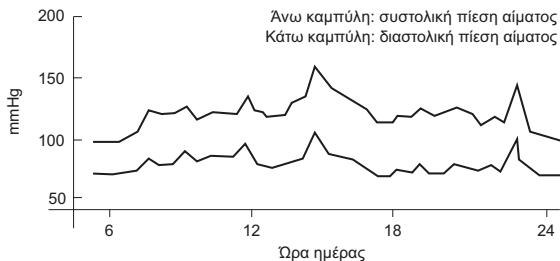
Η αρρυθμία είναι μια κατάσταση στην οποία ο καρδιακός ρυθμός είναι ανώμαλος, λόγω σφαλμάτων στο βιοηλεκτρικό σύστημα που διεγείρει τον καρδιακό παλμό. Τα τυπικά συμπτώματα είναι παράκαμψη των καρδιακών παλμών, πρόωρη συστολή, παθολογικά γρήγορος παλμός (ταχυκαρδία) ή παθολογικά αργός παλμός (βραδυκαρδία).



7. Ορισμένες χρήσιμες πληροφορίες για την αρτηριακή πίεση

Γιατί είναι καλό να μετράμε την αρτηριακή πίεση στο σπίτι;

Πολλοί παράγοντες όπως η σωματική δραστηριότητα, το άγχος ή η ώρα της ημέρας μπορούν να επηρεάσουν την αρτηριακή σας πίεση. Μία μόνο μέτρηση ενδέχεται να μην είναι αρκετή για ακριβή διάγνωση. Επομένως, είναι καλύτερο να προσπαθείτε να μετράτε την αρτηριακή σας πίεση την ίδια ώρα κάθε ημέρα, ώστε να λαμβάνετε ακριβείς ενδείξεις για τυχόν αλλαγές στην αρτηριακή πίεση. Η αρτηριακή πίεση είναι υπό κανονικές συνθήκες χαμηλή το πρωί και αυξάνει από το απόγευμα προς το βράδυ. Είναι χαμηλότερη το καλοκαίρι και υψηλότερη το χειμώνα.



Παράδειγμα: διακύμανση ημέρας (άνδρας, 35 ετών)

7. Ορισμένες χρήσιμες πληροφορίες για την αρτηριακή πίεση

Ταξινόμηση της πίεσης του αίματος σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) και η Διεθνής Εταιρεία για την καταπολέμηση της Υπέρτασης (International Society of Hypertension - ISH) ανέπτυξε τη μέθοδο ταξινόμησης αρτηριακής πίεσης που εμφανίζεται σε αυτήν την εικόνα.

Αυτή η ταξινόμηση βασίζεται σε τιμές αρτηριακής πίεσης που έχουν μετρηθεί σε ανθρώπους σε καθιστή στάση, στα Εξωτερικά Ιατρεία των νοσοκομείων.

Σημείωση: Δεν υπάρχει ένας παγκόσμιος αποδεκτός ορισμός της υπότασης. Ωστόσο, τα άτομα με συστολική πίεση χαμηλότερη από 100 mm Hg θεωρούνται υποτασικά.

